KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

# Speiseplan im Mühlehof
# vom 30.11.2026 bis 06.12.2026, 49. KW

SeniOrenhaus Schopfheim

| | Montag 30.11.2026 | Dienstag 01.12.2026 | Mittwoch 02.12.2026 | Donnerstag 03.12.2026 | Freitag 04.12.2026 | Samstag 05.12.2026 | Sonntag 06.12.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Suppe** | Gemüsesuppe[g,i] | Zucchinisuppe[g,i] | Kürbissuppe[g,i] | Gemüsesuppe[g,i] | Karottensuppe[g,i] | | Kraftbrühe mit Nudeln[a,a1,c] |
| **Menü 1** | Penne mit Kürbis-Käsesahnesauce a,a1,g<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Geschnetzeltes "Gyros Art"<br>Tzatziki[g]<br>Tomatenreis[g]<br>Spitzkohlsalat[1,4,j] | Hacksteak[a,a1,c]<br>Kräutersauce[a,a1,g]<br>Spiralnudeln[a,a1]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Kutteln in Weissweinsauce 1,3,4,g,i,l<br>Rösti Ecken<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Gebackenes Rotbarschfilet[a,a1,d]<br>Petersilienkartoffeln[g]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j<br>Remouladensauce a,a1,c,g,j | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch<br>Brot a,a1,a2,a3 | Putenrollbraten<br>Bratensauce<br>Pfifferling-rahmsauce[g]<br>Kartoffelpüree[g]<br>Schwarzwurzeln a la Creme[a,a1,g] |
| **Menü 2** | Backfisch[a,a1,c,d,j]<br>Dampfkartoffeln<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j<br>Remouladensauce a,a1,c,g,j | Linsen mit Spätzle 1,5,a,a1,c,g,i,l<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Gemüselasagne a,a1,c,g<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Maultaschen Gemüsepfanne a,a1,c,i<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Gebratene Polentaschnitte mit[1,2,g]<br>Ratatouille<br>Blatt/Mischsalat[1,11,a,a 1,c,g,j] | | Süßkartoffel-Amaranth-Bratling<br>Kartoffelpüree[g]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j |
| **Dessert** | Rote Grütze mit Vanillesauce[g] | Vanillecreme[g] | Obstsalat[3] | Joghurt mit Pfirsich[g] | Apfelmus[3] | Grießbrei mit Pfirsich und Zimt[a,a1,g] | Bayrisch Creme[g] |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

# Nährwerte zum Speiseplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026, 49. KW

Seniorenhaus Schopfheim

| | Montag 30.11.2026 | Dienstag 01.12.2026 | Mittwoch 02.12.2026 | Donnerstag 03.12.2026 | Freitag 04.12.2026 | Samstag 05.12.2026 | Sonntag 06.12.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Suppe** | kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g | kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g | kcal: 84, KJoule: 351, Eiweiß (Protein): 2,15 g, Fett: 5,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,70 g, Zucker: 5,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,20 g | kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g | kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g | | kcal: 92, KJoule: 388, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 0,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,60 g, Zucker: 0,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,05 g |
| **Menü 1** | kcal: 1020, KJoule: 4260, Eiweiß (Protein): 41,11 g, Fett: 58,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 84,61 g, Zucker: 21,21 g, Gesamt Kochsalz: 2,89 g | kcal: 633, KJoule: 2644, Eiweiß (Protein): 36,23 g, Fett: 34,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,25 g, Zucker: 6,72 g, Gesamt Kochsalz: 2,11 g | kcal: 801, KJoule: 3354, Eiweiß (Protein): 29,41 g, Fett: 40,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,56 g, Zucker: 10,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,87 g | kcal: 469, KJoule: 1964, Eiweiß (Protein): 21,97 g, Fett: 25,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,76 g, Zucker: 9,01 g, Gesamt Kochsalz: 1,48 g | kcal: 603, KJoule: 2514, Eiweiß (Protein): 21,39 g, Fett: 35,61 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,42 g, Zucker: 7,17 g, Gesamt Kochsalz: 2,17 g | kcal: 302, KJoule: 1267, Eiweiß (Protein): 18,87 g, Fett: 6,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,82 g, Zucker: 7,81 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g | kcal: 447, KJoule: 1868, Eiweiß (Protein): 30,95 g, Fett: 20,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,35 g, Zucker: 5,39 g, Gesamt Kochsalz: 0,64 g |
| **Menü 2** | kcal: 341, KJoule: 1421, Eiweiß (Protein): 6,74 g, Fett: 21,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,35 g, Zucker: 5,91 g, Gesamt Kochsalz: 1,41 g | kcal: 285, KJoule: 1193, Eiweiß (Protein): 10,11 g, Fett: 12,53 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,17 g, Zucker: 11,68 g, Gesamt Kochsalz: 0,48 g | kcal: 895, KJoule: 3722, Eiweiß (Protein): 33,31 g, Fett: 56,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,53 g, Zucker: 17,78 g, Gesamt Kochsalz: 1,95 g | kcal: 524, KJoule: 2186, Eiweiß (Protein): 17,01 g, Fett: 26,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,78 g, Zucker: 8,69 g, Gesamt Kochsalz: 4,12 g | kcal: 510, KJoule: 2127, Eiweiß (Protein): 9,79 g, Fett: 29,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,56 g, Zucker: 9,36 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g | | kcal: 718, KJoule: 2994, Eiweiß (Protein): 12,23 g, Fett: 42,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 66,31 g, Zucker: 13,38 g, Gesamt Kochsalz: 1,71 g |
| **Dessert** | kcal: 166, KJoule: 700, Eiweiß (Protein): 1,72 g, Fett: 3,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,09 g, Zucker: 21,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g | kcal: 106, KJoule: 446, Eiweiß (Protein): 2,16 g, Fett: 3,96 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,54 g, Zucker: 11,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g | kcal: 109, KJoule: 457, Eiweiß (Protein): 0,21 g, Fett: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,61 g, Zucker: 22,25 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g | kcal: 86, KJoule: 362, Eiweiß (Protein): 3,15 g, Fett: 3,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,91 g, Zucker: 10,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g | kcal: 83, KJoule: 352, Eiweiß (Protein): 0,00 g, Fett: 0,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,20 g, Zucker: 16,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g | kcal: 398, KJoule: 1687, Eiweiß (Protein): 7,06 g, Fett: 5,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,67 g, Zucker: 65,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g | kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.