KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Speiseplan im Mühlehof
vom 23.11.2026 bis 29.11.2026, 48. KW

Seniorenhaus Schopfheim

	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026	Samstag 28.11.2026	Sonntag 29.11.2026
Suppe	Selleriesuppe[g,i]	Gemüsesuppe[g,i]	Kartoffelsuppe[g,i]	Brokkolisuppe[g,i]	Gemüsesuppe[g,i]		Kraftbrühe mit Eierflocken[c]
Menü 1	Puten-geschnetzeltes mit Currysauce und Früchten 1,a,a1,g Butterreis[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Paniertes Schweineschnitzel a,a1 Bratensauce Kartoffelpüree[g] Buttererbsen[g]	Kartoffel-Gemüsegratin mit Schinken 2,3,8,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Wirsingroulade[g,j] Kartoffelpüree[g]	Pochiertes Fischfilet[d] Wokgemüse[f,g] Weißweinsauce a,a1,g,l Butternudeln[a,a1,c,g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Grünkohleintopf mit Kassler 2,3,8 Brot a,a1,a2,a3	Rinderbraten a,a1,i,l Herzoginkartoffeln Apfelrotkraut[11]
Menü 2	Fischfilet im Knuspermantel a,a1,d Sauce Tatar[a,a1,c,g,j] Kartoffelsalat[1,4,j] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffelpuffer[a,a1,c] Apfelmus[3] Zimt und Zucker	Pfannkuchen mit Rahmchampignons 3,a1,c,g,i,j Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schupfnudelpfanne mit Gemüse a,a1,c Bratensauce Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Grillkäse im Blätterteig-Ratatouille-Mantel a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gemüseteller mit Grilltomate[1,2,g] Rahmkartoffeln[1,4,g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Eisbecher Vanille/Erdbeer[1,g]	Tiramisu[17,a,a1,c,g]	Joghurt mit Fruchtcocktail[1,g]	Erdbeerquark[g]	Schokoladen-pudding[g]	Süsser Brotauflauf mit Pfirsich[2,a,a1,c,g] Vanillesauce[g]	Eistörtchen[1,f,g]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Nährwerte zum Speiseplan vom 23.11.2026 bis 29.11.2026, 48. KW

Seniorenhaus Schopfheim

	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026	Samstag 28.11.2026	Sonntag 29.11.2026
Suppe	kcal: 84, KJoule: 349, Eiweiß (Protein): 1,92 g, Fett: 4,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,71 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 110, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,38 g, Zucker: 2,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,88 g, Fett: 4,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,03 g, Zucker: 2,41 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 29, KJoule: 121, Eiweiß (Protein): 2,51 g, Fett: 1,99 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 0,34 g, Zucker: 0,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g
Menü 1	kcal: 464, KJoule: 1950, Eiweiß (Protein): 27,10 g, Fett: 19,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,99 g, Zucker: 10,14 g, Gesamt Kochsalz: 0,45 g	kcal: 657, KJoule: 2743, Eiweiß (Protein): 33,90 g, Fett: 34,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,33 g, Zucker: 6,71 g, Gesamt Kochsalz: 2,44 g	kcal: 461, KJoule: 1926, Eiweiß (Protein): 15,47 g, Fett: 27,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 34,67 g, Zucker: 7,77 g, Gesamt Kochsalz: 1,33 g	kcal: 439, KJoule: 1825, Eiweiß (Protein): 11,47 g, Fett: 31,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,19 g, Zucker: 6,39 g, Gesamt Kochsalz: 1,21 g	kcal: 544, KJoule: 2274, Eiweiß (Protein): 15,22 g, Fett: 28,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,06 g, Zucker: 16,60 g, Gesamt Kochsalz: 1,26 g	kcal: 262, KJoule: 1097, Eiweiß (Protein): 16,23 g, Fett: 5,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,99 g, Zucker: 3,70 g, Gesamt Kochsalz: 2,01 g	kcal: 582, KJoule: 2434, Eiweiß (Protein): 30,64 g, Fett: 26,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,00 g, Zucker: 10,79 g, Gesamt Kochsalz: 2,37 g
Menü 2	kcal: 670, KJoule: 2801, Eiweiß (Protein): 26,13 g, Fett: 37,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,89 g, Zucker: 7,57 g, Gesamt Kochsalz: 2,90 g	kcal: 409, KJoule: 1716, Eiweiß (Protein): 7,10 g, Fett: 12,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 64,66 g, Zucker: 26,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 473, KJoule: 1967, Eiweiß (Protein): 19,16 g, Fett: 29,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,71 g, Zucker: 13,28 g, Gesamt Kochsalz: 0,67 g	kcal: 586, KJoule: 2465, Eiweiß (Protein): 16,21 g, Fett: 16,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 86,44 g, Zucker: 20,74 g, Gesamt Kochsalz: 2,39 g	kcal: 473, KJoule: 1975, Eiweiß (Protein): 13,40 g, Fett: 33,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,90 g, Zucker: 6,08 g, Gesamt Kochsalz: 1,78 g		kcal: 512, KJoule: 2126, Eiweiß (Protein): 14,14 g, Fett: 34,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,36 g, Zucker: 14,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,72 g
Dessert	kcal: 84, KJoule: 352, Eiweiß (Protein): 0,76 g, Fett: 3,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,63 g, Zucker: 9,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g	kcal: 129, KJoule: 547, Eiweiß (Protein): 3,63 g, Fett: 3,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,94 g, Zucker: 15,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,18 g	kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 73, KJoule: 308, Eiweiß (Protein): 10,69 g, Fett: 0,31 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,15 g, Zucker: 6,15 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 108, KJoule: 455, Eiweiß (Protein): 3,15 g, Fett: 3,26 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,31 g, Zucker: 11,39 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g	kcal: 175, KJoule: 735, Eiweiß (Protein): 7,02 g, Fett: 7,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,90 g, Zucker: 11,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,32 g	kcal: 93, KJoule: 390, Eiweiß (Protein): 0,75 g, Fett: 5,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,20 g, Zucker: 9,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.