KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Speiseplan im Mühlehof
vom 16.11.2026 bis 22.11.2026, 47. KW

Seniorenhaus Schopfheim

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026	Samstag 21.11.2026	Sonntag 22.11.2026
Suppe	Gemüsesuppe[g,i]	Lauchcremesuppe[g]	Kürbissuppe[g,i]	Karottensuppe[g,i]	geröstete Grießsuppe[a,a1,g,i]		Fleischsuppe mit Backerbsen[a,a1,c,g]
Menü 1	Spaghetti "Carbonara" 2,3,8,a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Geschnetzelte Rinderleber mit Kartoffelpüree[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hausgemachter Hackbraten[a,a1,c] Jägersauce[g] Rahmgemüse[a,a1,g] Kroketten[g]	Gekochte Eier an[c] Senfsauce[g,j] Salzkartoffeln Blattspinat[g]	Gebratenes Schollenfilet[a,a1,d] Kräutersauce[a,a1,g] Salzkartoffeln Lauchgemüse[g]	Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleisch a,a1,c,i Brot a,a1,a2,a3	Kalbsrahmgulasch g,l Bandnudeln[a,a1,c,g] Speckbohnen[2,3,8]
Menü 2	Gefüllte Lauchtaschen a,a1,c,g Kartoffelpüree[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fischfrikadelle a,a1,d,g,j Kartoffelsalat[1,4,j] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Vollkorn-Bratling mit Pilzen Kartoffelpüree[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Couscous Gemüse-Curry a,a1,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Tortellini grün mit Ricotta/ Spinatfüllung[a,a1,c,g] Sahnesauce a,a1,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Semmelknödel[a,a1,c,g] Pilzrahmsauce[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Moccapudding[17,g]	Apfelkompott[3]	Tutti Frutti[1,a,a1,c,g]	Ananasquark[g]	Joghurt mit Pfirsich[g]	Apfelpfannkuchen a,a1,c,g Vanillesauce[g] Zimt und Zucker	Creme Caramel[2,c,g]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Nährwerte zum Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026, 47. KW

Seniorenhaus Schopfheim

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026	Samstag 21.11.2026	Sonntag 22.11.2026
Suppe	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 41, KJoule: 171, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 3,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,14 g, Zucker: 1,14 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 84, KJoule: 351, Eiweiß (Protein): 2,15 g, Fett: 5,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,70 g, Zucker: 5,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,20 g	kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 60, KJoule: 250, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,91 g, Zucker: 1,21 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g		kcal: 294, KJoule: 1229, Eiweiß (Protein): 14,88 g, Fett: 19,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,75 g, Zucker: 1,63 g, Gesamt Kochsalz: 0,62 g
Menü 1	kcal: 875, KJoule: 3667, Eiweiß (Protein): 26,94 g, Fett: 45,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 87,68 g, Zucker: 13,55 g, Gesamt Kochsalz: 1,62 g	kcal: 421, KJoule: 1754, Eiweiß (Protein): 25,62 g, Fett: 21,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,66 g, Zucker: 5,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,39 g	kcal: 613, KJoule: 2564, Eiweiß (Protein): 27,33 g, Fett: 34,26 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,27 g, Zucker: 9,68 g, Gesamt Kochsalz: 3,05 g	kcal: 372, KJoule: 1557, Eiweiß (Protein): 22,01 g, Fett: 22,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,87 g, Zucker: 6,99 g, Gesamt Kochsalz: 2,09 g	kcal: 456, KJoule: 1895, Eiweiß (Protein): 23,67 g, Fett: 29,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,12 g, Zucker: 4,44 g, Gesamt Kochsalz: 0,50 g	kcal: 810, KJoule: 3401, Eiweiß (Protein): 59,14 g, Fett: 35,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,35 g, Zucker: 9,43 g, Gesamt Kochsalz: 1,05 g	kcal: 559, KJoule: 2338, Eiweiß (Protein): 34,13 g, Fett: 26,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,33 g, Zucker: 7,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,38 g
Menü 2	kcal: 576, KJoule: 2408, Eiweiß (Protein): 13,68 g, Fett: 34,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,81 g, Zucker: 11,03 g, Gesamt Kochsalz: 2,04 g	kcal: 644, KJoule: 2689, Eiweiß (Protein): 21,42 g, Fett: 35,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,82 g, Zucker: 5,79 g, Gesamt Kochsalz: 3,19 g	kcal: 466, KJoule: 1939, Eiweiß (Protein): 8,91 g, Fett: 27,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,72 g, Zucker: 8,90 g, Gesamt Kochsalz: 0,88 g	kcal: 453, KJoule: 1895, Eiweiß (Protein): 13,99 g, Fett: 18,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,63 g, Zucker: 14,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 819, KJoule: 3435, Eiweiß (Protein): 26,67 g, Fett: 35,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,42 g, Zucker: 10,98 g, Gesamt Kochsalz: 1,83 g		kcal: 608, KJoule: 2529, Eiweiß (Protein): 16,65 g, Fett: 35,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,56 g, Zucker: 13,53 g, Gesamt Kochsalz: 1,77 g
Dessert	kcal: 108, KJoule: 455, Eiweiß (Protein): 3,07 g, Fett: 3,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,11 g, Zucker: 10,07 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 63, KJoule: 269, Eiweiß (Protein): 0,10 g, Fett: 0,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,50 g, Zucker: 14,50 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 148, KJoule: 628, Eiweiß (Protein): 3,22 g, Fett: 2,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,02 g, Zucker: 18,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 136, KJoule: 575, Eiweiß (Protein): 8,74 g, Fett: 3,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,28 g, Zucker: 16,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 91, KJoule: 382, Eiweiß (Protein): 3,21 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,52 g, Zucker: 11,48 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 225, KJoule: 946, Eiweiß (Protein): 5,89 g, Fett: 7,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,70 g, Zucker: 20,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g	kcal: 209, KJoule: 883, Eiweiß (Protein): 3,19 g, Fett: 3,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,72 g, Zucker: 38,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.