

Speiseplan im Mühlehof

vom 09.11.2026 bis 15.11.2026, 46. KW

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026	Samstag 14.11.2026	Sonntag 15.11.2026
Suppe	Grießsuppe ^{a,a1,g,i}	Kartoffelsuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Zucchini-suppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}		Nudelsuppe ^{a,a1,c}
Menü 1	Gebratene Hähnchenkeule mit Bratensauce Kartoffelpüree ^g Zucchini-gemüse ^g	Königsberger Klopse ^{a,a1,c} Kapernsauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schupfnudelpfanne mit Speck und Sauerkraut 2,3,a,a1,c Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kleine Schweinehaxe ⁸ Senf Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Pochiertes Fischfilet auf ^d Zitronensauce ^{a,a1,g} Gemüse- Bandnudeln ^{a,a1,c,g,i} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a} 1,c,g,j	Serbische Bohnensuppe mit Wurst 2,3,8 Brot a,a1,a2,a3	Suppenfleisch mit Meerrettichsauce 3,5,a,a1,g,i Bouillonkartoffeln ⁱ Rote Bete Salat 1,3,4,5,9,i
Menü 2	Seelachsfilet in Petersilienpanade a,a1,d,g,j Dampfkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Grießschnitte mit Zimt-Zucker a,a1,c,g Birnenkompott Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffel- Lauchgratin ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Blätterteig Pastete mit Gemüse 3,a,a1,a3,c,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüsekroketten a,a1,g Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Maisküchlein ^{a,a1,c} Sauerrahm Dip ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Zitronencreme ^g	Joghurt mit Kirschen ^g	Himbeerpudding ^{1,g}	Rote Grütze mit Vanillesauce ^g	Joghurt mit Aprikose ^{3,g}	Kaiserschmarrn a,a1,c,g Pfirsichkompott Vanillesauce ^g	Panna Cotta mit ^g Erdbeersauce ^{1,2}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026, 46. KW

Montag
09.11.2026

Dienstag
10.11.2026

Mittwoch
11.11.2026

Donnerstag
12.11.2026

Freitag
13.11.2026

Samstag
14.11.2026

Sonntag
15.11.2026

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026	Samstag 14.11.2026	Sonntag 15.11.2026
Suppe	kcal: 60, KJoule: 250, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,91 g, Zucker: 1,21 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g	kcal: 110, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,38 g, Zucker: 2,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 109, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 3,95 g, Fett: 0,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,03 g, Zucker: 0,93 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g
Menü 1	kcal: 663, KJoule: 2759, Eiweiß (Protein): 41,25 g, Fett: 43,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,76 g, Zucker: 5,44 g, Gesamt Kochsalz: 1,24 g	kcal: 627, KJoule: 2625, Eiweiß (Protein): 25,20 g, Fett: 35,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,75 g, Zucker: 9,86 g, Gesamt Kochsalz: 2,81 g	kcal: 575, KJoule: 2417, Eiweiß (Protein): 17,65 g, Fett: 18,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 79,80 g, Zucker: 17,93 g, Gesamt Kochsalz: 4,35 g	kcal: 665, KJoule: 2779, Eiweiß (Protein): 41,75 g, Fett: 40,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,40 g, Zucker: 5,49 g, Gesamt Kochsalz: 5,13 g	kcal: 481, KJoule: 2009, Eiweiß (Protein): 12,08 g, Fett: 26,20 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,69 g, Zucker: 13,11 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 476, KJoule: 1992, Eiweiß (Protein): 23,60 g, Fett: 13,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,74 g, Zucker: 6,50 g, Gesamt Kochsalz: 2,24 g	kcal: 483, KJoule: 2022, Eiweiß (Protein): 29,30 g, Fett: 24,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,05 g, Zucker: 11,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,93 g
Menü 2	kcal: 483, KJoule: 2022, Eiweiß (Protein): 19,54 g, Fett: 24,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,30 g, Zucker: 4,91 g, Gesamt Kochsalz: 2,58 g	kcal: 680, KJoule: 2865, Eiweiß (Protein): 20,59 g, Fett: 21,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 98,67 g, Zucker: 58,66 g, Gesamt Kochsalz: 0,94 g	kcal: 470, KJoule: 1953, Eiweiß (Protein): 14,54 g, Fett: 29,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,54 g, Zucker: 8,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,90 g	kcal: 422, KJoule: 1752, Eiweiß (Protein): 9,02 g, Fett: 29,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,48 g, Zucker: 8,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,87 g	kcal: 551, KJoule: 2297, Eiweiß (Protein): 10,60 g, Fett: 32,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,61 g, Zucker: 11,15 g, Gesamt Kochsalz: 1,57 g		kcal: 685, KJoule: 2828, Eiweiß (Protein): 8,25 g, Fett: 60,93 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,32 g, Zucker: 10,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,63 g
Dessert	kcal: 103, KJoule: 434, Eiweiß (Protein): 2,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,79 g, Zucker: 11,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 75, KJoule: 316, Eiweiß (Protein): 2,88 g, Fett: 2,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,42 g, Zucker: 8,78 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 93, KJoule: 393, Eiweiß (Protein): 3,10 g, Fett: 3,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,67 g, Zucker: 12,24 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 166, KJoule: 700, Eiweiß (Protein): 1,72 g, Fett: 3,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,09 g, Zucker: 21,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 93, KJoule: 391, Eiweiß (Protein): 3,45 g, Fett: 3,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,79 g, Zucker: 11,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 317, KJoule: 1333, Eiweiß (Protein): 6,11 g, Fett: 9,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,92 g, Zucker: 30,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,44 g	kcal: 193, KJoule: 810, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 10,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,64 g, Zucker: 18,11 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.