

Speiseplan im Mühlehof

vom 26.10.2026 bis 01.11.2026, 44. KW

	Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026	Samstag 31.10.2026	Sonntag 01.11.2026
Suppe	Zucchini-suppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Haferflockensuppe geröstet ^{a4,g}	Paprikasuppe ^g	Kürbissuppe ^{g,i}		Nudelsuppe ^{a,a1,c}
Menü 1	Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Käse a,a1,c,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fleischkäse gebacken ^{2,3,8} Kartoffelpüree ^g Speckbohnen ^{2,3,8}	Überbackene Cannelloni a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hähnchenroulade " Florenz" ^{g,j} Butternudeln ^{a,a1,c,g} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Tilapiafilet auf Gemüsejulien ^{d,i} Currysauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g	Kartoffel- Linseneintopf mit Wurst 2,3,8,i Brot a,a1,a2,a3	Schweinebraten mit Pflaumenfüllung ² Servettenknödel a,a1,c,g Fingermöhren a la creme ^{a,a1,g}
Menü 2	gebratenes Fischfilet a,a1,d Weißweinsauce a,a1,g,l Salzkartoffeln Blattspinat ^g	Grillgemüse Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hefeklöße mit Kirschen a,a1,f,g Vanillesauce ^g	Gemüserösti a,a1,c,g Sauerrahm Dip ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Pizzakartoffeln ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Käsespätzle a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Schokoladen- creme ^g	Mirabellenkompott ³	Stratiatellajoghurt ^{f,g}	Nektarinenpudding ^g	Quarkcreme mit Birnen ^g	Milchreis ^g Zimt und Zucker Zwetschgen- kompott	Panna Cotta mit ^g Erdbeersauce ^{1,2}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan

vom 26.10.2026 bis 01.11.2026, 44. KW

Montag
26.10.2026

Dienstag
27.10.2026

Mittwoch
28.10.2026

Donnerstag
29.10.2026

Freitag
30.10.2026

Samstag
31.10.2026

Sonntag
01.11.2026

	Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026	Samstag 31.10.2026	Sonntag 01.11.2026
Suppe	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 108, KJoule: 450, Eiweiß (Protein): 2,93 g, Fett: 4,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,22 g, Zucker: 0,57 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 64, KJoule: 266, Eiweiß (Protein): 1,19 g, Fett: 3,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,42 g, Zucker: 2,29 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 84, KJoule: 351, Eiweiß (Protein): 2,15 g, Fett: 5,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,70 g, Zucker: 5,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,20 g		kcal: 109, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 3,95 g, Fett: 0,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,03 g, Zucker: 0,93 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g
Menü 1	kcal: 653, KJoule: 2739, Eiweiß (Protein): 26,84 g, Fett: 28,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 71,11 g, Zucker: 14,24 g, Gesamt Kochsalz: 1,53 g	kcal: 704, KJoule: 2915, Eiweiß (Protein): 25,70 g, Fett: 53,92 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,15 g, Zucker: 4,61 g, Gesamt Kochsalz: 2,92 g	kcal: 568, KJoule: 2374, Eiweiß (Protein): 21,74 g, Fett: 34,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,88 g, Zucker: 10,33 g, Gesamt Kochsalz: 2,42 g	kcal: 649, KJoule: 2706, Eiweiß (Protein): 29,38 g, Fett: 40,38 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,93 g, Zucker: 7,65 g, Gesamt Kochsalz: 2,50 g	kcal: 453, KJoule: 1901, Eiweiß (Protein): 36,59 g, Fett: 13,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,55 g, Zucker: 8,90 g, Gesamt Kochsalz: 0,38 g	kcal: 418, KJoule: 1751, Eiweiß (Protein): 17,73 g, Fett: 12,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,90 g, Zucker: 3,79 g, Gesamt Kochsalz: 2,38 g	kcal: 620, KJoule: 2624, Eiweiß (Protein): 38,50 g, Fett: 29,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,70 g, Zucker: 18,83 g, Gesamt Kochsalz: 3,59 g
Menü 2	kcal: 255, KJoule: 1067, Eiweiß (Protein): 7,23 g, Fett: 13,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,72 g, Zucker: 6,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,70 g	kcal: 824, KJoule: 3423, Eiweiß (Protein): 9,93 g, Fett: 62,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,89 g, Zucker: 18,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,28 g	kcal: 724, KJoule: 3032, Eiweiß (Protein): 14,37 g, Fett: 19,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 120,08 g, Zucker: 40,61 g, Gesamt Kochsalz: 0,29 g	kcal: 358, KJoule: 1492, Eiweiß (Protein): 10,52 g, Fett: 14,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,92 g, Zucker: 9,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,49 g	kcal: 642, KJoule: 2674, Eiweiß (Protein): 29,79 g, Fett: 38,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,94 g, Zucker: 10,11 g, Gesamt Kochsalz: 2,29 g		kcal: 913, KJoule: 3809, Eiweiß (Protein): 39,12 g, Fett: 56,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,82 g, Zucker: 8,32 g, Gesamt Kochsalz: 3,99 g
Dessert	kcal: 106, KJoule: 444, Eiweiß (Protein): 2,64 g, Fett: 4,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,88 g, Zucker: 10,55 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 37, KJoule: 158, Eiweiß (Protein): 0,48 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,20 g, Zucker: 6,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 92, KJoule: 387, Eiweiß (Protein): 3,49 g, Fett: 4,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,43 g, Zucker: 10,26 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 81, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 3,01 g, Fett: 3,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,10 g, Zucker: 9,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 119, KJoule: 501, Eiweiß (Protein): 8,72 g, Fett: 2,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,93 g, Zucker: 14,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 489, KJoule: 2072, Eiweiß (Protein): 9,71 g, Fett: 6,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,67 g, Zucker: 60,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,27 g	kcal: 193, KJoule: 810, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 10,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,64 g, Zucker: 18,11 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.