

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 17.08.2026 bis 23.08.2026, 34. KW

|                       | <b>Montag<br/>17.08.2026</b>                                                                                                | <b>Dienstag<br/>18.08.2026</b>                                                                                                                  | <b>Mittwoch<br/>19.08.2026</b>                                                                                                         | <b>Donnerstag<br/>20.08.2026</b>                                                                                              | <b>Freitag<br/>21.08.2026</b>                                                                                               | <b>Samstag<br/>22.08.2026</b>                                                                      | <b>Sonntag<br/>23.08.2026</b>                                                                                                                              |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suppe</b>          | Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>                                                                                                  | Selleriesuppe <sup>g,i</sup>                                                                                                                    | Zucchinisuppe <sup>g,i</sup>                                                                                                           | Lauchcremesuppe <sup>g</sup>                                                                                                  | Blumenkohlsuppe <sup>g</sup>                                                                                                |                                                                                                    | Flädlesuppe <sup>a,a1,c,g</sup>                                                                                                                            |
| <b>Hauptgericht 1</b> | Kohlrabi<br>in Rahmsauce<br>mit Kratzete<br><sup>a,a1,c,g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>           | Hackbällchen <sup>a,a1,c</sup><br>Tomatensauce und<br>Butterreis <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>                 | Paniertes<br>Schweineschnitzel<br><sup>a,a1</sup><br>Kartoffelsalat <sup>1,4,j</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup> | Schweineroulade<br>"Jäger Art"<br><sup>a,a1</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Karotten-<br>rahmgemüse <sup>a,a1,g</sup> | Matjes<br>"Hausfrauen Art"<br><sup>2,a,a1,c,d,g,j</sup><br>Salzkartoffeln<br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup> | Hühner-<br>suppeneintopf<br>mit Gemüse<br>und Nudeln <sup>i</sup><br>Brot<br><sup>a,a1,a2,a3</sup> | Salzbraten<br>Pfifferling-<br>rahmsauce <sup>g</sup><br>Butterspätzle <sup>a,a1,c,g</sup><br>Mandelbrokkoli<br><sup>g,h,h1</sup>                           |
| <b>Hauptgericht 2</b> | Bandnudeln<br>mit Lachswürfel<br>in Sahnesauce<br><sup>a,a1,c,d,g,i</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup> | Gebackener<br>Camembert mit<br>Preiselbeeren <sup>a,a1,g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup> | Kartoffelpuffer<br>mit Gemüse und<br>Käse<br>überbacken <sup>a,a1,c,g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>          | Gemüseauflauf <sup>c,g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>                 | Gnocchi mit Gemüse<br><sup>a,a1,g,i</sup><br>Pilzrahmsauce <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>   |                                                                                                    | Gemüse- Schnitzel<br><sup>a,a1,a4</sup><br>Kräutersauce <sup>a,a1,g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup> |
| <b>Dessert</b>        | Mandarinenquark <sup>g</sup>                                                                                                | Eisbecher Fürst<br>Pückler <sup>1,g</sup>                                                                                                       | Wackelpeter<br>Waldmeister <sup>1</sup><br>Vanillesauce <sup>g</sup>                                                                   | Erdbeerpudding <sup>1,g</sup>                                                                                                 | Joghurt mit<br>Fruchtcocktail <sup>1,g</sup>                                                                                | Zwieback-Auflauf<br>mit Kirschen<br><sup>a,a1,a3,c,f,g</sup><br>Vanillesauce <sup>g</sup>          | Eistörtchen <sup>1,f,g</sup>                                                                                                                               |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

# Nährwerte zum Speiseplan vom 17.08.2026 bis 23.08.2026, 34. KW

|                       | <b>Montag<br/>17.08.2026</b>                                                                                                                                            | <b>Dienstag<br/>18.08.2026</b>                                                                                                                                          | <b>Mittwoch<br/>19.08.2026</b>                                                                                                                                       | <b>Donnerstag<br/>20.08.2026</b>                                                                                                                                        | <b>Freitag<br/>21.08.2026</b>                                                                                                                                            | <b>Samstag<br/>22.08.2026</b>                                                                                                                                          | <b>Sonntag<br/>23.08.2026</b>                                                                                                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suppe</b>          | kcal: 76, KJoule: 319,<br>Eiweiß (Protein): 1,88<br>g, Fett: 4,19 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 6,85 g,<br>Zucker: 2,92 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,17 g          | kcal: 84, KJoule: 349,<br>Eiweiß (Protein): 1,92<br>g, Fett: 4,57 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 7,71 g,<br>Zucker: 1,74 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,31 g          | kcal: 74, KJoule: 306,<br>Eiweiß (Protein): 1,62<br>g, Fett: 6,36 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 2,23 g,<br>Zucker: 1,92 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,04 g       | kcal: 41, KJoule: 171,<br>Eiweiß (Protein): 0,57<br>g, Fett: 3,71 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 1,14 g,<br>Zucker: 1,14 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,04 g          | kcal: 90, KJoule: 376,<br>Eiweiß (Protein): 2,11<br>g, Fett: 5,85 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 6,39 g,<br>Zucker: 1,70 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,18 g           |                                                                                                                                                                        | kcal: 67, KJoule: 279,<br>Eiweiß (Protein): 3,35<br>g, Fett: 2,28 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 8,19 g,<br>Zucker: 0,92 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,10 g          |
| <b>Hauptgericht 1</b> | kcal: 457, KJoule:<br>1903, Eiweiß (Protein):<br>14,13 g, Fett: 23,41 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 45,39 g,<br>Zucker: 10,48 g,<br>Gesamt Kochsalz: 0,62<br>g | kcal: 609, KJoule:<br>2552, Eiweiß (Protein):<br>19,89 g, Fett: 37,54 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 48,52 g,<br>Zucker: 8,95 g, Gesamt<br>Kochsalz: 1,82 g     | kcal: 701, KJoule:<br>2923, Eiweiß (Protein):<br>29,82 g, Fett: 42,57 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 47,97 g,<br>Zucker: 5,64 g, Gesamt<br>Kochsalz: 3,24 g  | kcal: 707, KJoule:<br>2952, Eiweiß (Protein):<br>33,28 g, Fett: 43,95 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 41,44 g,<br>Zucker: 14,22 g,<br>Gesamt Kochsalz: 1,71<br>g | kcal: 816, KJoule:<br>3379, Eiweiß (Protein):<br>22,39 g, Fett: 67,73 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 27,01 g,<br>Zucker: 11,51 g,<br>Gesamt Kochsalz: 6,33<br>g  | kcal: 479, KJoule:<br>2013, Eiweiß (Protein):<br>39,97 g, Fett: 8,32 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 57,58 g,<br>Zucker: 8,80 g, Gesamt<br>Kochsalz: 1,39 g     | kcal: 627, KJoule:<br>2621, Eiweiß (Protein):<br>35,98 g, Fett: 36,47 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 35,00 g,<br>Zucker: 5,22 g, Gesamt<br>Kochsalz: 1,26 g     |
| <b>Hauptgericht 2</b> | kcal: 734, KJoule:<br>3068, Eiweiß (Protein):<br>32,94 g, Fett: 40,72 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 57,34 g,<br>Zucker: 10,15 g,<br>Gesamt Kochsalz: 0,42<br>g | kcal: 808, KJoule:<br>3368, Eiweiß (Protein):<br>27,28 g, Fett: 49,45 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 61,61 g,<br>Zucker: 19,13 g,<br>Gesamt Kochsalz: 2,06<br>g | kcal: 401, KJoule:<br>1669, Eiweiß (Protein):<br>11,25 g, Fett: 22,24 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 36,00 g,<br>Zucker: 7,84 g, Gesamt<br>Kochsalz: 1,99 g  | kcal: 580, KJoule:<br>2414, Eiweiß (Protein):<br>20,34 g, Fett: 35,40 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 41,68 g,<br>Zucker: 10,64 g,<br>Gesamt Kochsalz: 0,92<br>g | kcal: 836, KJoule:<br>3498, Eiweiß (Protein):<br>13,08 g, Fett: 39,08 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 102,72<br>g, Zucker: 18,65 g,<br>Gesamt Kochsalz: 3,39<br>g |                                                                                                                                                                        | kcal: 691, KJoule:<br>2887, Eiweiß (Protein):<br>12,58 g, Fett: 38,68 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 70,18 g,<br>Zucker: 10,86 g,<br>Gesamt Kochsalz: 2,07<br>g |
| <b>Dessert</b>        | kcal: 148, KJoule: 623,<br>Eiweiß (Protein): 9,00<br>g, Fett: 3,36 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 19,83 g,<br>Zucker: 19,65 g,<br>Gesamt Kochsalz: 0,10<br>g    | kcal: 86, KJoule: 360,<br>Eiweiß (Protein): 1,10<br>g, Fett: 3,94 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 11,18 g,<br>Zucker: 9,74 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,08 g         | kcal: 113, KJoule: 479,<br>Eiweiß (Protein): 1,56<br>g, Fett: 3,24 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 19,57 g,<br>Zucker: 16,75 g,<br>Gesamt Kochsalz: 0,08<br>g | kcal: 140, KJoule: 592,<br>Eiweiß (Protein): 3,33<br>g, Fett: 3,62 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 23,60 g,<br>Zucker: 14,91 g,<br>Gesamt Kochsalz: 0,14<br>g    | kcal: 74, KJoule: 310,<br>Eiweiß (Protein): 2,86<br>g, Fett: 2,84 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 9,08 g,<br>Zucker: 9,08 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,10 g           | kcal: 391, KJoule:<br>1650, Eiweiß (Protein):<br>12,18 g, Fett: 8,16 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 59,72 g,<br>Zucker: 30,18 g,<br>Gesamt Kochsalz: 0,40<br>g | kcal: 93, KJoule: 390,<br>Eiweiß (Protein): 0,75<br>g, Fett: 5,51 g,<br>Kohlenhydrate,<br>resorbierbare: 10,20 g,<br>Zucker: 9,52 g, Gesamt<br>Kochsalz: 0,03 g         |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.