

Speiseplan im Mühlehof

vom 22.06.2026 bis 28.06.2026, 26. KW

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026	Samstag 27.06.2026	Sonntag 28.06.2026
Suppe	Gemüsesuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Zucchinisuppe ^{g,i}	Lauchcremesuppe ^g	Blumenkohlsuppe ^g		Flädlesuppe ^{a,a1,c,g}
Hauptgericht 1	Kohlrabi in Rahmsauce mit Kratzete a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hackbällchen ^{a,a1,c} mit Tomatensauce und Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Paniertes Schweineschnitzel a,a1 Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schweineroulade "Jäger Art" ^{a,a1} Kartoffelpüree ^g Karottenrahmgemüs e ^{a,a1,g}	Matjes " Hausfrauen Art" 2,a,a1,c,d,g,j Salzkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hühner- suppeneintopf mit Gemüse und Nudeln ⁱ Brot a,a1,a2,a3	Salzbraten Pfefferling- rahmsauce ^g Butterspätzle ^{a,a1,c,g} Mandelbrokkoli ^{g,h,h1}
Hauptgericht 2	Bandnudeln mit Lachswürfel in Sahnesauce a,a1,c,d,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffelpuffer mit Gemüse und Käse überbacken a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüseauflauf ^{c,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gnocchi mit Gemüse a,a1,g,i Pilzrahmsauce ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gemüse- Schnitzel a,a1,a4 Kräutersauce ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Mandarinenquark ^g	Eisbecher Fürst Pückler ^{1,g}	Wackelpeter Waldmeister ¹ Vanillesauce ^g	Erdbeerpudding ^{1,g}	Joghurt mit Fruchtcocktail ^{1,g}	Zwieback-Auflauf mit Kirschen a,a1,a3,c,f,g Vanillesauce ^g	

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan

vom 22.06.2026 bis 28.06.2026, 26. KW

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026	Samstag 27.06.2026	Sonntag 28.06.2026
Suppe	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 84, KJoule: 349, Eiweiß (Protein): 1,92 g, Fett: 4,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,71 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 41, KJoule: 171, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 3,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,14 g, Zucker: 1,14 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 90, KJoule: 376, Eiweiß (Protein): 2,11 g, Fett: 5,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,39 g, Zucker: 1,70 g, Gesamt Kochsalz: 0,18 g		kcal: 67, KJoule: 279, Eiweiß (Protein): 3,35 g, Fett: 2,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,19 g, Zucker: 0,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g
Hauptgericht 1	kcal: 457, KJoule: 1903, Eiweiß (Protein): 14,13 g, Fett: 23,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,39 g, Zucker: 10,48 g, Gesamt Kochsalz: 0,62 g	kcal: 609, KJoule: 2552, Eiweiß (Protein): 19,89 g, Fett: 37,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,52 g, Zucker: 8,95 g, Gesamt Kochsalz: 1,82 g	kcal: 701, KJoule: 2923, Eiweiß (Protein): 29,82 g, Fett: 42,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,97 g, Zucker: 5,64 g, Gesamt Kochsalz: 3,24 g	kcal: 707, KJoule: 2952, Eiweiß (Protein): 33,28 g, Fett: 43,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,44 g, Zucker: 14,22 g, Gesamt Kochsalz: 1,71 g	kcal: 816, KJoule: 3379, Eiweiß (Protein): 22,39 g, Fett: 67,73 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,01 g, Zucker: 11,51 g, Gesamt Kochsalz: 6,33 g	kcal: 479, KJoule: 2013, Eiweiß (Protein): 39,97 g, Fett: 8,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,58 g, Zucker: 8,80 g, Gesamt Kochsalz: 1,39 g	kcal: 627, KJoule: 2621, Eiweiß (Protein): 35,98 g, Fett: 36,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,00 g, Zucker: 5,22 g, Gesamt Kochsalz: 1,26 g
Hauptgericht 2	kcal: 734, KJoule: 3068, Eiweiß (Protein): 32,94 g, Fett: 40,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,34 g, Zucker: 10,15 g, Gesamt Kochsalz: 0,42 g	kcal: 808, KJoule: 3368, Eiweiß (Protein): 27,28 g, Fett: 49,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,61 g, Zucker: 19,13 g, Gesamt Kochsalz: 2,06 g	kcal: 401, KJoule: 1669, Eiweiß (Protein): 11,25 g, Fett: 22,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,00 g, Zucker: 7,84 g, Gesamt Kochsalz: 1,99 g	kcal: 580, KJoule: 2414, Eiweiß (Protein): 20,34 g, Fett: 35,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,68 g, Zucker: 10,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,92 g	kcal: 836, KJoule: 3498, Eiweiß (Protein): 13,08 g, Fett: 39,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 102,72 g, Zucker: 18,65 g, Gesamt Kochsalz: 3,39 g		kcal: 689, KJoule: 2874, Eiweiß (Protein): 12,58 g, Fett: 38,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,18 g, Zucker: 10,86 g, Gesamt Kochsalz: 2,07 g
Dessert	kcal: 148, KJoule: 623, Eiweiß (Protein): 9,00 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,83 g, Zucker: 19,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 86, KJoule: 360, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Fett: 3,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,18 g, Zucker: 9,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 113, KJoule: 479, Eiweiß (Protein): 1,56 g, Fett: 3,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,57 g, Zucker: 16,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 140, KJoule: 592, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 14,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 391, KJoule: 1650, Eiweiß (Protein): 12,18 g, Fett: 8,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,72 g, Zucker: 30,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 93, KJoule: 390, Eiweiß (Protein): 0,75 g, Fett: 5,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,20 g, Zucker: 9,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.