

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 20.04.2026 bis 26.04.2026, 17. KW

	<b>Montag</b> 20.04.2026	<b>Dienstag</b> 21.04.2026	<b>Mittwoch</b> 22.04.2026	<b>Donnerstag</b> 23.04.2026	<b>Freitag</b> 24.04.2026	<b>Samstag</b> 25.04.2026	<b>Sonntag</b> 26.04.2026
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>	Grießsuppe <sup>a,a1,g,i</sup>	Zucchinisuppe <sup>g,i</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>	Tomatensuppe <sup>g,i</sup>		Kraftbrühe mit Nudeln <sup>a,a1,c</sup>
<b>Hauptgericht 1</b>	Rinderhaschee Penne <sup>a,a1,g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebratene Hähnchenkeule mit Bratkartoffeln Zucchinigemüse <sup>g</sup>	Hacksteak <sup>a,a1,c</sup> Paprikasauce <sup>g</sup> Spiralnudeln <sup>a,a1</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Saure Kutteln 1,3,4,i,j Rösti Ecken Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebackenes Rotbarschfilet a,a1,d Petersilienkartoffeln <sup>g</sup> Remouladensauce a,a1,c,g,j	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Brot a,a1,a2,a3	Schäuffele Stangenspargel <sup>g</sup> Sc. Hollandaise <sup>c,g,i</sup> Butterkartoffele <sup>g</sup>
<b>Hauptgericht 2</b>	Seelachsfilet in Petersilienpanade a,a1,d,g,j Sauce Tatar a,a1,c,g,j Dampfkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Linsen mit Spätzle 1,5,a,a1,c,g,i,l Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Grünkern- Käse Knuspermedaillon a,a1,c,f,g,k Tomatensauce und Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Maultaschen Gemüsepfanne a,a1,c,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebratene Polentaschnitte mit <sup>1,2,g</sup> Kaisergemüse Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gemüsecroketten a,a1,g Kartoffelpüree <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
<b>Dessert</b>	Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>g</sup>	Vanillecreme <sup>g</sup>	Obstsalat <sup>3</sup>	Joghurt mit Pfirsich <sup>g</sup>	Apfelmus <sup>3</sup>	Grießbrei mit Pfirsich und Zimt <sup>a,a1,g</sup>	Bayrisch Creme <sup>g</sup>

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

# Nährwerte zum Speiseplan

## vom 20.04.2026 bis 26.04.2026, 17. KW

**Montag**  
**20.04.2026**

**Dienstag**  
**21.04.2026**

**Mittwoch**  
**22.04.2026**

**Donnerstag**  
**23.04.2026**

**Freitag**  
**24.04.2026**

**Samstag**  
**25.04.2026**

**Sonntag**  
**26.04.2026**

	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026	Samstag 25.04.2026	Sonntag 26.04.2026
<b>Suppe</b>	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 60, KJoule: 250, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,91 g, Zucker: 1,21 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 97, KJoule: 406, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,15 g, Zucker: 6,42 g, Gesamt Kochsalz: 0,07 g		kcal: 92, KJoule: 388, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 0,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,60 g, Zucker: 0,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,05 g
<b>Hauptgericht 1</b>	kcal: 692, KJoule: 2903, Eiweiß (Protein): 30,92 g, Fett: 30,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 71,19 g, Zucker: 7,30 g, Gesamt Kochsalz: 0,32 g	kcal: 612, KJoule: 2550, Eiweiß (Protein): 40,77 g, Fett: 37,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,78 g, Zucker: 5,57 g, Gesamt Kochsalz: 1,09 g	kcal: 721, KJoule: 3023, Eiweiß (Protein): 27,99 g, Fett: 34,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,72 g, Zucker: 10,33 g, Gesamt Kochsalz: 1,88 g	kcal: 458, KJoule: 1920, Eiweiß (Protein): 27,40 g, Fett: 21,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,41 g, Zucker: 8,53 g, Gesamt Kochsalz: 1,63 g	kcal: 502, KJoule: 2097, Eiweiß (Protein): 19,98 g, Fett: 27,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,24 g, Zucker: 3,58 g, Gesamt Kochsalz: 1,95 g	kcal: 302, KJoule: 1267, Eiweiß (Protein): 18,87 g, Fett: 6,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,82 g, Zucker: 7,81 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g	kcal: 738, KJoule: 3072, Eiweiß (Protein): 33,90 g, Fett: 52,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 32,38 g, Zucker: 8,58 g, Gesamt Kochsalz: 1,38 g
<b>Hauptgericht 2</b>	kcal: 599, KJoule: 2498, Eiweiß (Protein): 21,10 g, Fett: 35,22 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,07 g, Zucker: 6,99 g, Gesamt Kochsalz: 3,03 g	kcal: 285, KJoule: 1193, Eiweiß (Protein): 10,11 g, Fett: 12,53 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,17 g, Zucker: 11,68 g, Gesamt Kochsalz: 0,48 g	kcal: 433, KJoule: 1820, Eiweiß (Protein): 14,03 g, Fett: 15,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 55,12 g, Zucker: 8,33 g, Gesamt Kochsalz: 1,78 g	kcal: 524, KJoule: 2186, Eiweiß (Protein): 17,01 g, Fett: 26,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,78 g, Zucker: 8,69 g, Gesamt Kochsalz: 4,12 g	kcal: 475, KJoule: 1985, Eiweiß (Protein): 10,22 g, Fett: 25,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,14 g, Zucker: 7,35 g, Gesamt Kochsalz: 0,42 g		kcal: 551, KJoule: 2297, Eiweiß (Protein): 10,60 g, Fett: 32,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,61 g, Zucker: 11,15 g, Gesamt Kochsalz: 1,57 g
<b>Dessert</b>	kcal: 166, KJoule: 700, Eiweiß (Protein): 1,72 g, Fett: 3,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,09 g, Zucker: 21,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 106, KJoule: 446, Eiweiß (Protein): 2,16 g, Fett: 3,96 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,54 g, Zucker: 11,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g	kcal: 109, KJoule: 457, Eiweiß (Protein): 0,46 g, Fett: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,61 g, Zucker: 22,25 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 86, KJoule: 362, Eiweiß (Protein): 3,15 g, Fett: 3,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,91 g, Zucker: 10,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 103, KJoule: 434, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,80 g, Zucker: 21,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 398, KJoule: 1687, Eiweiß (Protein): 7,06 g, Fett: 5,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,67 g, Zucker: 65,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.