

Speiseplan im Mühlehof

vom 30.03.2026 bis 05.04.2026, 14. KW

	Montag 30.03.2026	Dienstag 31.03.2026	Mittwoch 01.04.2026	Donnerstag 02.04.2026	Freitag 03.04.2026	Samstag 04.04.2026	Sonntag 05.04.2026
Suppe	Grießsuppe ^{a,a1,g,i}	Kartoffelsuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Zucchinisuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}		Nudelsuppe ^{a,a1,c}
Hauptgericht 1	Gebratene Hähnchenkeule mit Bratensauce Kartoffelpüree ^g Karotten-Erbsengemüse ^{a,a1,g}	Königsberger Klopse ^{a,a1,c} Kapernsauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Schupfnudelpfanne mit Speck und Sauerkraut ^{2,3,a,a1,c} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gekochte Eier an ^c Senfsauce ^{g,j} Salzkartoffeln ^g Blattspinat ^g	Fischragout in Zitronensauce ^{a,a1,d,g} Butterreis ^g Lauchgemüse ^g	Serbische Bohnensuppe mit Wurst ^{2,3,8} Brot ^{a,a1,a2,a3}	Gebratene Lammkeule ^j Bärlauchkartoffeln Speckbohnen ^{2,3,8}
Hauptgericht 2	Seelachsfilet in Petersilienpanade ^{a,a1,d,g,j} Dampfkartoffeln Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Grießschnitte mit Zimt-Zucker ^{a,a1,c,g} Birnenkompott Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Kartoffel-Lauchgratin ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Blätterteig Pastete mit Gemüsefüllung ^{3,a,a1,a3,c,g,i} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gemüseknödelchen ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}		Kartoffel-Champignongratin ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}
Dessert	Zitronencreme ^g	Joghurt mit Kirschen ^g	Himbeerpudding ^{1,g}	Rote Grütze mit Vanillesauce ^g	Joghurt mit Aprikose ^{3,g}	Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} Pfirsichkompott Vanillesauce ^g	Erdbeer Rhabarbermousse ^g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 30.03.2026 bis 05.04.2026, 14. KW

	Montag 30.03.2026	Dienstag 31.03.2026	Mittwoch 01.04.2026	Donnerstag 02.04.2026	Freitag 03.04.2026	Samstag 04.04.2026	Sonntag 05.04.2026
Suppe	kcal: 60, KJoule: 250, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,91 g, Zucker: 1,21 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g	kcal: 110, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,38 g, Zucker: 2,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 109, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 3,95 g, Fett: 0,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,03 g, Zucker: 0,93 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g
Hauptgericht 1	kcal: 691, KJoule: 2873, Eiweiß (Protein): 42,49 g, Fett: 42,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,47 g, Zucker: 8,40 g, Gesamt Kochsalz: 1,30 g	kcal: 587, KJoule: 2459, Eiweiß (Protein): 22,18 g, Fett: 32,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,56 g, Zucker: 9,70 g, Gesamt Kochsalz: 2,49 g	kcal: 575, KJoule: 2417, Eiweiß (Protein): 17,65 g, Fett: 18,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 79,80 g, Zucker: 17,93 g, Gesamt Kochsalz: 4,35 g	kcal: 438, KJoule: 1832, Eiweiß (Protein): 22,83 g, Fett: 26,01 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,62 g, Zucker: 7,18 g, Gesamt Kochsalz: 2,25 g	kcal: 320, KJoule: 1337, Eiweiß (Protein): 5,54 g, Fett: 15,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,76 g, Zucker: 3,77 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 476, KJoule: 1992, Eiweiß (Protein): 23,60 g, Fett: 13,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,74 g, Zucker: 6,50 g, Gesamt Kochsalz: 2,23 g	kcal: 383, KJoule: 1603, Eiweiß (Protein): 33,67 g, Fett: 15,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,42 g, Zucker: 2,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,61 g
Hauptgericht 2	kcal: 483, KJoule: 2022, Eiweiß (Protein): 19,54 g, Fett: 24,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,30 g, Zucker: 4,91 g, Gesamt Kochsalz: 2,58 g	kcal: 680, KJoule: 2865, Eiweiß (Protein): 20,59 g, Fett: 21,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 98,67 g, Zucker: 58,66 g, Gesamt Kochsalz: 0,94 g	kcal: 470, KJoule: 1953, Eiweiß (Protein): 14,54 g, Fett: 29,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,54 g, Zucker: 8,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,90 g	kcal: 422, KJoule: 1752, Eiweiß (Protein): 9,02 g, Fett: 29,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,48 g, Zucker: 8,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,87 g	kcal: 551, KJoule: 2297, Eiweiß (Protein): 10,60 g, Fett: 32,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,61 g, Zucker: 11,15 g, Gesamt Kochsalz: 1,57 g		kcal: 673, KJoule: 2808, Eiweiß (Protein): 20,82 g, Fett: 43,20 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,03 g, Zucker: 7,57 g, Gesamt Kochsalz: 1,44 g
Dessert	kcal: 103, KJoule: 434, Eiweiß (Protein): 2,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,79 g, Zucker: 11,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 75, KJoule: 316, Eiweiß (Protein): 2,88 g, Fett: 2,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,42 g, Zucker: 8,78 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 93, KJoule: 393, Eiweiß (Protein): 3,10 g, Fett: 3,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,67 g, Zucker: 12,24 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 166, KJoule: 700, Eiweiß (Protein): 1,72 g, Fett: 3,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,09 g, Zucker: 21,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 93, KJoule: 391, Eiweiß (Protein): 3,45 g, Fett: 3,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,79 g, Zucker: 11,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 317, KJoule: 1333, Eiweiß (Protein): 6,11 g, Fett: 9,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,92 g, Zucker: 30,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,44 g	kcal: 87, KJoule: 365, Eiweiß (Protein): 2,66 g, Fett: 2,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,32 g, Zucker: 9,56 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.