

Speiseplan im Mühlehof

vom 02.03.2026 bis 08.03.2026, 10. KW

Montag
02.03.2026

Dienstag
03.03.2026

Mittwoch
04.03.2026

Donnerstag
05.03.2026

Freitag
06.03.2026

Samstag
07.03.2026

Sonntag
08.03.2026

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Suppe	Gemüsesuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Zucchini-suppe ^{g,i}	Lauchcremesuppe ^g	Blumenkohlsuppe ^g		Flädlesuppe ^{a,a1,c,g}
Hauptgericht 1	Panierte Jagdwurstscheibe Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hackbällchen ^{a,a1,c} Currysauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kohlrabi in Rahmsauce mit Kratzete a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schweineroulade Jäger Art ^{a,a1} Kartoffelpüree ^g Wirsinggemüse a,a1,g	Matjesfilets " Hausfrauen Art" 2,a,a1,c,d,g,j Salzkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hühner- suppeneintopf mit Gemüse und Nudeln ⁱ	Szegediner Gulasch 2,3,8,g Salzkartoffeln ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Hauptgericht 2	Bandnudeln mit Lachswürfel in Sahnesauce a,a1,c,d,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffelpuffer mit Gemüse und Käse überbacken a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gnocchi mit Gemüse a,a1,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüseauflauf mit Rosenkohl ^{c,g} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gemüse- Schnitzel a,a1,a4 Kräutersauce ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Mandarinenquark ^g	Eisbecher Fürst Pückler ^{1,g}	Wackelpeter Waldmeister ¹ Vanillesauce ^g	Erdbeerpudding ^{1,g}	Joghurt mit Fruchtscocktail ^{1,g}	Zwieback-Auflauf mit Kirschen a,a1,a3,c,f,g Vanillesauce ^g	Eistörtchen ^{1,f,g}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan

vom 02.03.2026 bis 08.03.2026, 10. KW

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Suppe	kcal: 75, KJoule: 314, Eiweiß (Protein): 1,85 g, Fett: 4,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,66 g, Zucker: 2,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 83, KJoule: 347, Eiweiß (Protein): 1,91 g, Fett: 4,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,65 g, Zucker: 1,68 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g	kcal: 73, KJoule: 302, Eiweiß (Protein): 1,59 g, Fett: 6,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,04 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 41, KJoule: 171, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 3,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,14 g, Zucker: 1,14 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 90, KJoule: 376, Eiweiß (Protein): 2,11 g, Fett: 5,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,39 g, Zucker: 1,70 g, Gesamt Kochsalz: 0,18 g		kcal: 67, KJoule: 279, Eiweiß (Protein): 3,35 g, Fett: 2,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,19 g, Zucker: 0,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g
Hauptgericht 1	kcal: 387, KJoule: 1607, Eiweiß (Protein): 4,26 g, Fett: 28,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,58 g, Zucker: 4,07 g, Gesamt Kochsalz: 0,99 g	kcal: 678, KJoule: 2839, Eiweiß (Protein): 20,99 g, Fett: 43,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,97 g, Zucker: 9,33 g, Gesamt Kochsalz: 1,85 g	kcal: 454, KJoule: 1889, Eiweiß (Protein): 14,02 g, Fett: 23,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,75 g, Zucker: 9,87 g, Gesamt Kochsalz: 0,62 g	kcal: 706, KJoule: 2948, Eiweiß (Protein): 35,49 g, Fett: 44,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,68 g, Zucker: 10,13 g, Gesamt Kochsalz: 1,67 g	kcal: 814, KJoule: 3371, Eiweiß (Protein): 22,33 g, Fett: 67,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,62 g, Zucker: 11,14 g, Gesamt Kochsalz: 6,33 g	kcal: 479, KJoule: 2013, Eiweiß (Protein): 39,97 g, Fett: 8,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,58 g, Zucker: 8,80 g, Gesamt Kochsalz: 1,39 g	kcal: 462, KJoule: 1928, Eiweiß (Protein): 30,44 g, Fett: 24,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,53 g, Zucker: 7,65 g, Gesamt Kochsalz: 1,62 g
Hauptgericht 2	kcal: 731, KJoule: 3056, Eiweiß (Protein): 32,85 g, Fett: 40,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,76 g, Zucker: 9,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,42 g	kcal: 807, KJoule: 3364, Eiweiß (Protein): 27,25 g, Fett: 49,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,42 g, Zucker: 18,94 g, Gesamt Kochsalz: 2,06 g	kcal: 399, KJoule: 1661, Eiweiß (Protein): 11,19 g, Fett: 22,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,61 g, Zucker: 7,47 g, Gesamt Kochsalz: 1,99 g	kcal: 737, KJoule: 3086, Eiweiß (Protein): 10,86 g, Fett: 31,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 98,26 g, Zucker: 16,20 g, Gesamt Kochsalz: 3,32 g	kcal: 397, KJoule: 1650, Eiweiß (Protein): 18,42 g, Fett: 26,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,22 g, Zucker: 10,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,80 g		kcal: 687, KJoule: 2866, Eiweiß (Protein): 12,52 g, Fett: 38,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,79 g, Zucker: 10,50 g, Gesamt Kochsalz: 2,07 g
Dessert	kcal: 148, KJoule: 623, Eiweiß (Protein): 9,00 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,83 g, Zucker: 19,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 86, KJoule: 360, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Fett: 3,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,18 g, Zucker: 9,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 113, KJoule: 479, Eiweiß (Protein): 1,56 g, Fett: 3,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,57 g, Zucker: 16,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 140, KJoule: 592, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 14,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 391, KJoule: 1650, Eiweiß (Protein): 12,18 g, Fett: 8,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,72 g, Zucker: 30,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 93, KJoule: 390, Eiweiß (Protein): 0,75 g, Fett: 5,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,20 g, Zucker: 9,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.