

Speiseplan im Mühlehof

vom 23.02.2026 bis 01.03.2026, 9. KW

	Montag 23.02.2026	Dienstag 24.02.2026	Mittwoch 25.02.2026	Donnerstag 26.02.2026	Freitag 27.02.2026	Samstag 28.02.2026	Sonntag 01.03.2026
Suppe	Gemüsesuppe ^{g,i}	Zuccinisuppe ^{g,i}	Kürbissuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Karottensuppe ^{g,i}		Kraftbrühe mit Nudeln ^{a,a1,c}
Hauptgericht 1	Penne mit Kürbis-Käsesahnesauce ^{a,a1,g} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Geschnetzeltes "Gyros Art" Tzatziki ^g Tomatenreis ^g Spitzkohlsalat ^{1,4,j}	Hacksteak ^{a,a1,c} Paprikasauce ^g Spiralnudeln ^{a,a1} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Kutteln in Weissweinsauce ^{1,3,4,g,i,l} Rösti Ecken Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gebackenes Rotbarschfilet ^{a,a1,d} Petersilienkartoffeln ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j} Remouladensauce ^{a,a1,c,g,j}	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Brot ^{a,a1,a2,a3}	Putenrollbraten Bratensauce Kartoffelpüree ^g Apfelrotkraut ¹¹ Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}
Hauptgericht 2	Backfisch ^{a,a1,c,d,j} Dampfkartoffeln Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j} Remouladensauce ^{a,a1,c,g,j}	Linsen mit Spätzle ^{1,5,a,a1,c,g,i,l} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gemüselasagne ^{a,a1,c,g} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Maultaschen-Gemüsepfanne ^{a,a1,c,i} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gebratene Polentaschnitte mit ^{1,2,g} Ratatouille Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}		Gebackene Brokkoliecke ^{1,a,a3,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce ^g	Vanillecreme ^g	Obstsalat ³	Joghurt mit Pfirsich ^g	Apfelmus ³	Grießbrei mit Pfirsich und Zimt ^{a,a1,g}	Bayrisch Creme ^g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan

vom 23.02.2026 bis 01.03.2026, 9. KW

	Montag 23.02.2026	Dienstag 24.02.2026	Mittwoch 25.02.2026	Donnerstag 26.02.2026	Freitag 27.02.2026	Samstag 28.02.2026	Sonntag 01.03.2026
Suppe	kcal: 75, KJoule: 314, Eiweiß (Protein): 1,85 g, Fett: 4,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,66 g, Zucker: 2,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 73, KJoule: 302, Eiweiß (Protein): 1,59 g, Fett: 6,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,04 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 83, KJoule: 349, Eiweiß (Protein): 2,13 g, Fett: 5,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,57 g, Zucker: 5,07 g, Gesamt Kochsalz: 0,20 g	kcal: 75, KJoule: 314, Eiweiß (Protein): 1,85 g, Fett: 4,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,66 g, Zucker: 2,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g		kcal: 92, KJoule: 388, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 0,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,60 g, Zucker: 0,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,05 g
Hauptgericht 1	kcal: 1018, KJoule: 4250, Eiweiß (Protein): 41,03 g, Fett: 58,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 84,13 g, Zucker: 20,76 g, Gesamt Kochsalz: 2,89 g	kcal: 628, KJoule: 2623, Eiweiß (Protein): 36,10 g, Fett: 34,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,39 g, Zucker: 5,89 g, Gesamt Kochsalz: 2,10 g	kcal: 717, KJoule: 3006, Eiweiß (Protein): 27,86 g, Fett: 34,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 72,95 g, Zucker: 9,60 g, Gesamt Kochsalz: 1,88 g	kcal: 467, KJoule: 1955, Eiweiß (Protein): 21,91 g, Fett: 25,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,37 g, Zucker: 8,65 g, Gesamt Kochsalz: 1,60 g	kcal: 613, KJoule: 2561, Eiweiß (Protein): 31,23 g, Fett: 33,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,83 g, Zucker: 6,65 g, Gesamt Kochsalz: 3,07 g	kcal: 301, KJoule: 1262, Eiweiß (Protein): 18,84 g, Fett: 6,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,63 g, Zucker: 7,63 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g	kcal: 460, KJoule: 1921, Eiweiß (Protein): 30,74 g, Fett: 22,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,27 g, Zucker: 10,27 g, Gesamt Kochsalz: 2,21 g
Hauptgericht 2	kcal: 339, KJoule: 1413, Eiweiß (Protein): 6,68 g, Fett: 21,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,96 g, Zucker: 5,55 g, Gesamt Kochsalz: 1,41 g	kcal: 284, KJoule: 1189, Eiweiß (Protein): 10,08 g, Fett: 12,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,97 g, Zucker: 11,50 g, Gesamt Kochsalz: 0,48 g	kcal: 891, KJoule: 3704, Eiweiß (Protein): 33,16 g, Fett: 56,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,65 g, Zucker: 16,94 g, Gesamt Kochsalz: 1,95 g	kcal: 523, KJoule: 2182, Eiweiß (Protein): 16,98 g, Fett: 26,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,58 g, Zucker: 8,51 g, Gesamt Kochsalz: 4,12 g	kcal: 508, KJoule: 2119, Eiweiß (Protein): 9,73 g, Fett: 29,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,19 g, Zucker: 9,01 g, Gesamt Kochsalz: 0,39 g		kcal: 726, KJoule: 3024, Eiweiß (Protein): 13,45 g, Fett: 44,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 65,02 g, Zucker: 9,94 g, Gesamt Kochsalz: 2,96 g
Dessert	kcal: 166, KJoule: 700, Eiweiß (Protein): 1,72 g, Fett: 3,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,09 g, Zucker: 21,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 106, KJoule: 446, Eiweiß (Protein): 2,16 g, Fett: 3,96 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,54 g, Zucker: 11,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g	kcal: 109, KJoule: 457, Eiweiß (Protein): 0,46 g, Fett: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,61 g, Zucker: 22,25 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 86, KJoule: 362, Eiweiß (Protein): 3,15 g, Fett: 3,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,91 g, Zucker: 10,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 103, KJoule: 434, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,80 g, Zucker: 21,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 398, KJoule: 1687, Eiweiß (Protein): 7,06 g, Fett: 5,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,67 g, Zucker: 65,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.