

Speiseplan im Mühlehof

vom 10.11.2025 bis 16.11.2025, 46. KW

	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025	Samstag 15.11.2025	Sonntag 16.11.2025
Suppe	Gemüsesuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Zucchinisuppe ^{g,i}	Lauchcremesuppe ^g	Blumenkohlsuppe ^g		Flädlesuppe ^{a,a1,c,g}
Hauptgericht 1	Panierte Jagdwurstscheibe Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hackbällchen ^{a,a1,c} Currysauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Rahm-Kohlrabi mit Kratzete a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schweineroulade "Jäger Art" a,a1 Kartoffelpüree ^g Wirsinggemüse a,a1,g	Matjesfilet " Hausfrauen Art" 2,a,a1,c,d,g,j Salzkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hühner- Suppeneintopf mit Gemüse und Nudeln ⁱ	Szegediner Gulasch 2,3,8,g Salzkartoffeln ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Hauptgericht 2	Bandnudeln mit Lachswürfel in Sahnesauce a,a1,c,d,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren a,a1,g Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffelpuffer mit Gemüse und Käse überbacken a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gnocchi mit Gemüse a,a1,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüseauflauf mit Rosenkohl ^{c,g} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gemüse- Schnitzel a,a1,a4 Kräutersauce ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Mandarinenquark ^g	Eisbecher Fürst Pückler ^{1,g}	Wackelpeter Waldmeister ¹ Vanillesauce ^g	Erdbeerpudding ^{1,g}	Joghurt mit Fruchtcocktail ^{1,g}	Zwieback-Auflauf mit Kirschen a,a1,a3,c,f,g Vanillesauce ^g	Eistörtchen ^{1,f,g}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 10.11.2025 bis 16.11.2025, 46. KW

	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025	Samstag 15.11.2025	Sonntag 16.11.2025
Suppe	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 84, KJoule: 349, Eiweiß (Protein): 1,92 g, Fett: 4,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,71 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 41, KJoule: 171, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 3,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,14 g, Zucker: 1,14 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 90, KJoule: 376, Eiweiß (Protein): 2,11 g, Fett: 5,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,39 g, Zucker: 1,70 g, Gesamt Kochsalz: 0,18 g		kcal: 67, KJoule: 279, Eiweiß (Protein): 3,35 g, Fett: 2,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,19 g, Zucker: 0,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g
Hauptgericht 1	kcal: 388, KJoule: 1613, Eiweiß (Protein): 4,27 g, Fett: 28,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,60 g, Zucker: 5,72 g, Gesamt Kochsalz: 1,06 g	kcal: 684, KJoule: 2864, Eiweiß (Protein): 21,45 g, Fett: 43,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,73 g, Zucker: 10,07 g, Gesamt Kochsalz: 1,86 g	kcal: 461, KJoule: 1919, Eiweiß (Protein): 14,52 g, Fett: 23,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,72 g, Zucker: 10,85 g, Gesamt Kochsalz: 0,63 g	kcal: 707, KJoule: 2952, Eiweiß (Protein): 35,52 g, Fett: 44,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,87 g, Zucker: 10,31 g, Gesamt Kochsalz: 1,67 g	kcal: 818, KJoule: 3387, Eiweiß (Protein): 22,42 g, Fett: 67,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,04 g, Zucker: 12,30 g, Gesamt Kochsalz: 6,37 g	kcal: 506, KJoule: 2125, Eiweiß (Protein): 39,25 g, Fett: 11,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,53 g, Zucker: 8,80 g, Gesamt Kochsalz: 1,37 g	kcal: 463, KJoule: 1934, Eiweiß (Protein): 30,53 g, Fett: 24,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,52 g, Zucker: 8,90 g, Gesamt Kochsalz: 1,67 g
Hauptgericht 2	kcal: 738, KJoule: 3085, Eiweiß (Protein): 33,34 g, Fett: 40,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,72 g, Zucker: 10,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,42 g	kcal: 812, KJoule: 3385, Eiweiß (Protein): 27,68 g, Fett: 49,53 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,99 g, Zucker: 19,50 g, Gesamt Kochsalz: 2,07 g	kcal: 405, KJoule: 1686, Eiweiß (Protein): 11,65 g, Fett: 22,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,38 g, Zucker: 8,21 g, Gesamt Kochsalz: 2,00 g	kcal: 744, KJoule: 3119, Eiweiß (Protein): 11,38 g, Fett: 31,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 99,41 g, Zucker: 17,31 g, Gesamt Kochsalz: 3,32 g	kcal: 403, KJoule: 1677, Eiweiß (Protein): 18,89 g, Fett: 26,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,05 g, Zucker: 11,40 g, Gesamt Kochsalz: 0,81 g		kcal: 693, KJoule: 2891, Eiweiß (Protein): 12,98 g, Fett: 38,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,56 g, Zucker: 11,24 g, Gesamt Kochsalz: 2,07 g
Dessert	kcal: 148, KJoule: 623, Eiweiß (Protein): 9,00 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,83 g, Zucker: 19,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 86, KJoule: 360, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Fett: 3,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,18 g, Zucker: 9,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 113, KJoule: 479, Eiweiß (Protein): 1,56 g, Fett: 3,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,57 g, Zucker: 16,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 140, KJoule: 592, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 14,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 391, KJoule: 1650, Eiweiß (Protein): 12,18 g, Fett: 8,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,72 g, Zucker: 30,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 93, KJoule: 390, Eiweiß (Protein): 0,75 g, Fett: 5,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,20 g, Zucker: 9,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.