

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 27.10.2025 bis 02.11.2025, 44. KW

	<b>Montag</b> <b>27.10.2025</b>	<b>Dienstag</b> <b>28.10.2025</b>	<b>Mittwoch</b> <b>29.10.2025</b>	<b>Donnerstag</b> <b>30.10.2025</b>	<b>Freitag</b> <b>31.10.2025</b>	<b>Samstag</b> <b>01.11.2025</b>	<b>Sonntag</b> <b>02.11.2025</b>
<b>Suppe</b>	Selleriesuppe <sup>g,i</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>	Kartoffelsuppe <sup>g,i</sup>	Brokkolisuppe <sup>g,i</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>		Kraftbrühe mit Eierflocken <sup>c</sup>
<b>Hauptgericht 1</b>	Puten- geschnetzeltes mit Currysauce und Früchten <sup>1,a,a1,g</sup> Butterreis <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Bratensauce Kartoffelpüree <sup>g</sup> Buttererbsen <sup>g</sup>	Kartoffel- Gemüsegratin mit Schinken <sup>2,3,8,g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Wirsingroulade <sup>g,j</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Pochiertes Fischfilet <sup>d</sup> Wokgemüse <sup>f,g</sup> Weißweinsauce <sup>a,a1,g</sup> <sup>l</sup> Butternudeln <sup>a,a1,c,g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Grünkohleintopf mit Kassler 2,3,8  Brot a,a1,a2,a3	Gefüllte Kalbsbrust mit Bratensauce Herzoginkartoffeln Blumenkohl "polnische Art" <sup>a,a1,g</sup>
<b>Hauptgericht 2</b>	Fischfilet im Knuspermantel <sup>a,a1,d</sup> Sauce Tatar <sup>a,a1,c,g,j</sup> Kartoffelsalat <sup>1,4,j</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffelpuffer <sup>a,a1,c</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup> Zimt und Zucker	Pfannkuchen mit Rahmchampignons <sup>3,a1,c,g,i,j</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schupfnudelpfanne mit Gemüse <sup>a,a1,c</sup> Bratensauce Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Grillkäse im Blätterteig- Ratatouille- Mantel <sup>a,a1,c,g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gemüseteller mit Grilltomate <sup>1,2,g</sup> Rahmkartoffeln <sup>1,4,g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
<b>Dessert</b>	Eisbecher Vanille/Erdbeer <sup>1,g</sup>	Tiramisu <sup>17,a,a1,c,g</sup>	Joghurt mit Fruchtcocktail <sup>1,g</sup>	Erdbeerquark <sup>g</sup>	Schokoladen- pudding <sup>g</sup>	Süßer Brotauflauf mit Pfirsich <sup>2,a,a1,c,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup>	Eistörtchen <sup>1,f,g</sup>

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

# Nährwerte zum Speiseplan

## vom 27.10.2025 bis 02.11.2025, 44. KW

	<b>Montag</b> <b>27.10.2025</b>	<b>Dienstag</b> <b>28.10.2025</b>	<b>Mittwoch</b> <b>29.10.2025</b>	<b>Donnerstag</b> <b>30.10.2025</b>	<b>Freitag</b> <b>31.10.2025</b>	<b>Samstag</b> <b>01.11.2025</b>	<b>Sonntag</b> <b>02.11.2025</b>
<b>Suppe</b>	kcal: 84, KJoule: 349, Eiweiß (Protein): 1,92 g, Fett: 4,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,71 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 110, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,38 g, Zucker: 2,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,88 g, Fett: 4,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,03 g, Zucker: 2,41 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 29, KJoule: 121, Eiweiß (Protein): 2,51 g, Fett: 1,99 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 0,34 g, Zucker: 0,18 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g
<b>Hauptgericht 1</b>	kcal: 468, KJoule: 1967, Eiweiß (Protein): 27,50 g, Fett: 19,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,38 g, Zucker: 10,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,46 g	kcal: 657, KJoule: 2742, Eiweiß (Protein): 33,90 g, Fett: 34,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,30 g, Zucker: 6,70 g, Gesamt Kochsalz: 2,44 g	kcal: 465, KJoule: 1943, Eiweiß (Protein): 15,87 g, Fett: 27,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,05 g, Zucker: 8,14 g, Gesamt Kochsalz: 1,34 g	kcal: 439, KJoule: 1825, Eiweiß (Protein): 11,47 g, Fett: 31,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,19 g, Zucker: 6,39 g, Gesamt Kochsalz: 1,21 g	kcal: 548, KJoule: 2291, Eiweiß (Protein): 15,62 g, Fett: 28,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,44 g, Zucker: 16,97 g, Gesamt Kochsalz: 1,27 g	kcal: 262, KJoule: 1097, Eiweiß (Protein): 16,23 g, Fett: 5,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,99 g, Zucker: 3,70 g, Gesamt Kochsalz: 2,01 g	kcal: 531, KJoule: 2221, Eiweiß (Protein): 29,78 g, Fett: 30,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 32,85 g, Zucker: 3,90 g, Gesamt Kochsalz: 2,11 g
<b>Hauptgericht 2</b>	kcal: 670, KJoule: 2800, Eiweiß (Protein): 26,06 g, Fett: 37,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,52 g, Zucker: 8,85 g, Gesamt Kochsalz: 2,96 g	kcal: 430, KJoule: 1799, Eiweiß (Protein): 7,70 g, Fett: 12,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 68,26 g, Zucker: 31,63 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 476, KJoule: 1983, Eiweiß (Protein): 19,56 g, Fett: 29,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,04 g, Zucker: 13,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,68 g	kcal: 590, KJoule: 2481, Eiweiß (Protein): 16,61 g, Fett: 16,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 86,78 g, Zucker: 21,10 g, Gesamt Kochsalz: 2,40 g	kcal: 462, KJoule: 1932, Eiweiß (Protein): 13,28 g, Fett: 33,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,98 g, Zucker: 6,33 g, Gesamt Kochsalz: 1,79 g		kcal: 516, KJoule: 2143, Eiweiß (Protein): 14,54 g, Fett: 34,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,74 g, Zucker: 14,98 g, Gesamt Kochsalz: 0,73 g
<b>Dessert</b>	kcal: 84, KJoule: 352, Eiweiß (Protein): 0,76 g, Fett: 3,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,63 g, Zucker: 9,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g	kcal: 128, KJoule: 541, Eiweiß (Protein): 3,54 g, Fett: 3,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,93 g, Zucker: 15,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,18 g	kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 73, KJoule: 308, Eiweiß (Protein): 10,69 g, Fett: 0,31 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,15 g, Zucker: 6,15 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 108, KJoule: 455, Eiweiß (Protein): 3,15 g, Fett: 3,26 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,31 g, Zucker: 11,39 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g	kcal: 175, KJoule: 735, Eiweiß (Protein): 7,02 g, Fett: 7,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,90 g, Zucker: 11,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,32 g	kcal: 93, KJoule: 390, Eiweiß (Protein): 0,75 g, Fett: 5,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,20 g, Zucker: 9,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.