

Speiseplan im Mühlehof

vom 06.10.2025 bis 12.10.2025, 41. KW

	Montag 06.10.2025	Dienstag 07.10.2025	Mittwoch 08.10.2025	Donnerstag 09.10.2025	Freitag 10.10.2025	Samstag 11.10.2025	Sonntag 12.10.2025
Suppe	Karottensuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Brokkolisuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}		Kürbissuppe ^{g,i}
Hauptgericht 1	Blut und Leberwurst Kartoffelpüree ^g Sauerkraut Apfelmus ³	Schinken- Gemüse- Nudeln 2,3,8,a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Maultaschen ^{a,a1,c,i} mit Zwiebelschmelz ^g Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Bratwurst ohne Darm ^{2,8,j} Zwiebelsauce Kartoffelpüree ^g Bayrisch Kraut ^{3,5,l}	Schlemmerfilet "Bordelaise" a,a1,d Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Ungarische Gulaschsuppe Brot a,a1,a2,a3	Rinderroulade 2,3,8,j Kartoffelpüree ^g Wirsinggemüse a,a1,g
Hauptgericht 2	Graupenrisotto mit Kürbis 1,2,a,a3,g,l Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Spinat-Quiche a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Omelette mit Champignonfüllung a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gefüllte Zucchini "Ratatouille" ^g Tomatensauce Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebratene Banane ^{a,a1,c} Currysauce ^{a,a1,g} Basmatireis Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Rucola- Süßkartoffelschnitte mit ^{a,a1,a3} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Creme Caramel ^{2,c,g}	Tutti Frutti ^{1,a,a1,c,g}	Joghurt mit Apfel ^{3,g}	Zwetschgen- kompott	Mandarinenquark ^g	Apfelküchle ^{a,a1,g} Vanillesauce ^g Zimt und Zucker	Bayrisch Creme ^g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025, 41. KW

	Montag 06.10.2025	Dienstag 07.10.2025	Mittwoch 08.10.2025	Donnerstag 09.10.2025	Freitag 10.10.2025	Samstag 11.10.2025	Sonntag 12.10.2025
Suppe	kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,88 g, Fett: 4,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,03 g, Zucker: 2,41 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 84, KJoule: 349, Eiweiß (Protein): 1,92 g, Fett: 4,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,71 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 84, KJoule: 351, Eiweiß (Protein): 2,15 g, Fett: 5,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,70 g, Zucker: 5,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,20 g
Hauptgericht 1	kcal: 922, KJoule: 3854, Eiweiß (Protein): 33,35 g, Fett: 73,53 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,43 g, Zucker: 12,75 g, Gesamt Kochsalz: 4,06 g	kcal: 691, KJoule: 2903, Eiweiß (Protein): 34,05 g, Fett: 25,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,62 g, Zucker: 9,16 g, Gesamt Kochsalz: 2,36 g	kcal: 914, KJoule: 3810, Eiweiß (Protein): 20,20 g, Fett: 54,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,73 g, Zucker: 11,55 g, Gesamt Kochsalz: 3,69 g	kcal: 508, KJoule: 2112, Eiweiß (Protein): 18,69 g, Fett: 35,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,83 g, Zucker: 9,20 g, Gesamt Kochsalz: 1,77 g	kcal: 569, KJoule: 2385, Eiweiß (Protein): 28,78 g, Fett: 28,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,20 g, Zucker: 6,13 g, Gesamt Kochsalz: 1,84 g	kcal: 375, KJoule: 1571, Eiweiß (Protein): 23,89 g, Fett: 10,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,08 g, Zucker: 7,97 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g	kcal: 558, KJoule: 2329, Eiweiß (Protein): 39,72 g, Fett: 28,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 32,69 g, Zucker: 10,85 g, Gesamt Kochsalz: 3,38 g
Hauptgericht 2	kcal: 706, KJoule: 2937, Eiweiß (Protein): 16,74 g, Fett: 47,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,22 g, Zucker: 10,17 g, Gesamt Kochsalz: 0,87 g	kcal: 789, KJoule: 3276, Eiweiß (Protein): 28,70 g, Fett: 55,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,67 g, Zucker: 9,21 g, Gesamt Kochsalz: 1,90 g	kcal: 487, KJoule: 2029, Eiweiß (Protein): 25,24 g, Fett: 34,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,58 g, Zucker: 6,85 g, Gesamt Kochsalz: 3,04 g	kcal: 413, KJoule: 1725, Eiweiß (Protein): 8,08 g, Fett: 24,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,54 g, Zucker: 15,12 g, Gesamt Kochsalz: 0,92 g	kcal: 805, KJoule: 3361, Eiweiß (Protein): 15,11 g, Fett: 39,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 94,53 g, Zucker: 39,31 g, Gesamt Kochsalz: 0,64 g		kcal: 646, KJoule: 2700, Eiweiß (Protein): 10,08 g, Fett: 32,31 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,19 g, Zucker: 12,00 g, Gesamt Kochsalz: 2,07 g
Dessert	kcal: 209, KJoule: 883, Eiweiß (Protein): 3,19 g, Fett: 3,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,72 g, Zucker: 38,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g	kcal: 148, KJoule: 628, Eiweiß (Protein): 3,22 g, Fett: 2,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,02 g, Zucker: 18,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 91, KJoule: 384, Eiweiß (Protein): 3,24 g, Fett: 3,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,94 g, Zucker: 11,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 80, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,00 g, Zucker: 18,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 152, KJoule: 643, Eiweiß (Protein): 9,06 g, Fett: 3,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,44 g, Zucker: 20,22 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 414, KJoule: 1737, Eiweiß (Protein): 5,07 g, Fett: 19,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,08 g, Zucker: 29,86 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.