KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Speiseplan im Mühlehof
vom 22.09.2025 bis 28.09.2025, 39. KW

SeniOrenhaus Schopfheim

	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025	Samstag 27.09.2025	Sonntag 28.09.2025
Suppe	Zwiebelsuppe[g]	Tomatensuppe[g,i]	Karottensuppe[g,i]	Kohlrabisuppe[g]	Gemüsesuppe[g,i]		Champignonsuppe[3,] a,a1,g
Hauptgericht 1	Hackfleischspieß Budapest[2,a,a1] Bratensauce Kartoffelpüree[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Speck-Pfannkuchen 2,3,a,a1,c,g Rahmgemüse a,a1,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hähnchen- Piccata a,a1,g Tomaten-Spaghetti a,a1,c Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Rührei[c,g,i] mit Rahmspinat a,a1,g Salzkartoffeln	Pangasiusfilet mit Käse-Tomatenauflage a,a1,d Tzatziki[g] Rosmarinkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffel-Lauch-Hackfleisch Eintopf mit Schmelzkäse[g] Brot[a,a1,a2,a3]	Kohlroulade mit Bratensauce a,a1 Kartoffelpüree[g]
Hauptgericht 2	Gemüsestrudel 4,a,a1,g,k Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gefüllte Kartoffeltaschen[g] Sauerrahm Dip[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j Bohnensalat[1,4,9]	Blumenkohl-Käse-Medaillon a,a1,g Kartoffelpüree[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Pizza Magherita a,a1,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fotzelschnitten a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j Apfelkompott[3] Zimt und Zucker		Gemüselasagne a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Joghurt mit Erdbeeren[g]	Kirschgötterspeise mit Vanillesauce[g]	Pfirsichkompott	Beerenquark[g]	Birnenwürfel mit Schokoladensauce 2,g	Süsser Brotauflauf mit Aprikosen 2,3,a,a1,c,g Vanillesauce[g]	Eisbecher Schwarzwälder Kirsch[f,g]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Nährwerte zum Speiseplan vom 22.09.2025 bis 28.09.2025, 39. KW

Seniorenhaus Schopfheim

	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025	Samstag 27.09.2025	Sonntag 28.09.2025
Suppe	kcal: 54, KJoule: 225, Eiweiß (Protein): 0,83 g, Fett: 3,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,51 g, Zucker: 3,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 97, KJoule: 406, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,15 g, Zucker: 6,42 g, Gesamt Kochsalz: 0,07 g	kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 71, KJoule: 295, Eiweiß (Protein): 1,74 g, Fett: 4,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,59 g, Zucker: 0,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 96, KJoule: 398, Eiweiß (Protein): 2,19 g, Fett: 7,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,55 g, Zucker: 1,16 g, Gesamt Kochsalz: 0,41 g
Hauptgericht 1	kcal: 642, KJoule: 2679, Eiweiß (Protein): 18,48 g, Fett: 46,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,27 g, Zucker: 7,60 g, Gesamt Kochsalz: 2,18 g	kcal: 616, KJoule: 2560, Eiweiß (Protein): 21,91 g, Fett: 36,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,54 g, Zucker: 14,25 g, Gesamt Kochsalz: 1,63 g	kcal: 779, KJoule: 3269, Eiweiß (Protein): 41,64 g, Fett: 32,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 79,14 g, Zucker: 10,84 g, Gesamt Kochsalz: 4,24 g	kcal: 324, KJoule: 1350, Eiweiß (Protein): 17,75 g, Fett: 20,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,32 g, Zucker: 2,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,70 g	kcal: 307, KJoule: 1282, Eiweiß (Protein): 6,29 g, Fett: 15,17 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,65 g, Zucker: 8,00 g, Gesamt Kochsalz: 1,29 g	kcal: 449, KJoule: 1876, Eiweiß (Protein): 19,12 g, Fett: 24,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,60 g, Zucker: 6,82 g, Gesamt Kochsalz: 2,57 g	kcal: 496, KJoule: 2063, Eiweiß (Protein): 17,09 g, Fett: 33,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,57 g, Zucker: 8,08 g, Gesamt Kochsalz: 2,05 g
Hauptgericht 2	kcal: 651, KJoule: 2707, Eiweiß (Protein): 13,64 g, Fett: 43,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,98 g, Zucker: 9,79 g, Gesamt Kochsalz: 2,69 g	kcal: 477, KJoule: 1988, Eiweiß (Protein): 8,38 g, Fett: 30,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,74 g, Zucker: 8,37 g, Gesamt Kochsalz: 3,16 g	kcal: 810, KJoule: 3397, Eiweiß (Protein): 19,67 g, Fett: 42,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,19 g, Zucker: 13,83 g, Gesamt Kochsalz: 3,17 g	kcal: 804, KJoule: 3352, Eiweiß (Protein): 34,72 g, Fett: 41,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 71,67 g, Zucker: 9,49 g, Gesamt Kochsalz: 2,28 g	kcal: 317, KJoule: 1333, Eiweiß (Protein): 6,14 g, Fett: 11,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,54 g, Zucker: 32,44 g, Gesamt Kochsalz: 0,61 g		kcal: 899, KJoule: 3739, Eiweiß (Protein): 33,73 g, Fett: 56,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,90 g, Zucker: 18,13 g, Gesamt Kochsalz: 1,96 g
Dessert	kcal: 78, KJoule: 328, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 3,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,33 g, Zucker: 8,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 77, KJoule: 325, Eiweiß (Protein): 1,50 g, Fett: 3,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,46 g, Zucker: 7,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 0,00 g, Fett: 0,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,75 g, Zucker: 18,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 132, KJoule: 554, Eiweiß (Protein): 12,50 g, Fett: 3,38 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,40 g, Zucker: 11,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 108, KJoule: 459, Eiweiß (Protein): 0,79 g, Fett: 0,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,80 g, Zucker: 23,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g	kcal: 411, KJoule: 1724, Eiweiß (Protein): 18,94 g, Fett: 14,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,38 g, Zucker: 32,77 g, Gesamt Kochsalz: 0,77 g	kcal: 71, KJoule: 300, Eiweiß (Protein): 0,90 g, Fett: 3,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,00 g, Zucker: 8,40 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.