KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

# Speiseplan im Mühlehof
# vom 25.08.2025 bis 31.08.2025, 35. KW

Seniorenhaus Schopfheim

| | Montag 25.08.2025 | Dienstag 26.08.2025 | Mittwoch 27.08.2025 | Donnerstag 28.08.2025 | Freitag 29.08.2025 | Samstag 30.08.2025 | Sonntag 31.08.2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Suppe** | Kartoffelsuppe[g,i] | Lauchcremesuppe[g] | Gemüsesuppe[g,i] | Karottensuppe[g,i] | geröstete Grießsuppe[a,a1,g,i] | | Fleischsuppe mit Backerbsen[a,a1,c,g] |
| **Hauptgericht 1** | Spaghetti " Carbonara" 2,3,8,a,a1,c,g<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Geschnetzelte Rinderleber mit Kartoffelpüree[g]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Hausgemachter Hackbraten[a,a1,c]<br>Jägersauce[g]<br>Rahmgemüse[a,a1,g]<br>Kroketten[g] | Rührei[c,g,i]<br>Rahmspinat[a,a1,g]<br>Salzkartoffeln | Gebratenes Schollenfilet a,a1,d<br>Weißweinsauce a,a1,g,l<br>Salzkartoffeln<br>Lauchgemüse[g] | Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleisch a,a1,c,i<br>Brot a,a1,a2,a3 | Kalbs-rahmgulasch[g,l]<br>Bandnudeln[a,a1,c,g]<br>Speckbohnen[2,3,8] |
| **Hauptgericht 2** | Gemüseküchle a,a1,a4,c<br>Sauerrahm Dip[g]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Fischfrikadelle a,a1,d,g,j<br>Kartoffelsalat[1,4,j]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Spätzlepfanne mit Pilze und Gemüse a,a1,c,g<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Dampfnudel[a,a1,g]<br>Vanillesauce[g]<br>Kirschgrütze | Tortellini grün mit Ricotta/Spinatfüllung a,a1,c,g<br>Sahnesauce[a,a1,g]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | | Semmelknödel mit[a,a1,c,g]<br>Pilzrahmsauce[g]<br>Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j |
| **Dessert** | Moccapudding[17,g] | Apfelkompott[3] | Tutti Frutti[1,a,a1,c,g] | Ananasquark[g] | Joghurt mit Pfirsich[g] | Apfelpfannkuchen a,a1,c,g<br>Vanillesauce[g]<br>Zimt und Zucker | Creme Caramel[2,c,g] |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

# Nährwerte zum Speiseplan vom 25.08.2025 bis 31.08.2025, 35. KW

Seniorenhaus Schopfheim

| | Montag 25.08.2025 | Dienstag 26.08.2025 | Mittwoch 27.08.2025 | Donnerstag 28.08.2025 | Freitag 29.08.2025 | Samstag 30.08.2025 | Sonntag 31.08.2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Suppe** | kcal: 110, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,38 g, Zucker: 2,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g | kcal: 41, KJoule: 171, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 3,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,14 g, Zucker: 1,14 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g | kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g | kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g | kcal: 60, KJoule: 250, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,91 g, Zucker: 1,21 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g | | kcal: 294, KJoule: 1229, Eiweiß (Protein): 14,88 g, Fett: 19,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,75 g, Zucker: 1,63 g, Gesamt Kochsalz: 0,62 g |
| **Hauptgericht 1** | kcal: 879, KJoule: 3684, Eiweiß (Protein): 27,34 g, Fett: 46,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 88,06 g, Zucker: 13,93 g, Gesamt Kochsalz: 1,63 g | kcal: 425, KJoule: 1771, Eiweiß (Protein): 26,01 g, Fett: 21,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,04 g, Zucker: 6,01 g, Gesamt Kochsalz: 0,39 g | kcal: 613, KJoule: 2561, Eiweiß (Protein): 27,32 g, Fett: 34,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,16 g, Zucker: 9,59 g, Gesamt Kochsalz: 3,05 g | kcal: 324, KJoule: 1350, Eiweiß (Protein): 17,75 g, Fett: 20,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,32 g, Zucker: 2,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,70 g | kcal: 474, KJoule: 1967, Eiweiß (Protein): 23,90 g, Fett: 30,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,39 g, Zucker: 6,54 g, Gesamt Kochsalz: 0,57 g | kcal: 810, KJoule: 3401, Eiweiß (Protein): 59,14 g, Fett: 35,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,35 g, Zucker: 9,43 g, Gesamt Kochsalz: 1,05 g | kcal: 559, KJoule: 2338, Eiweiß (Protein): 34,13 g, Fett: 26,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,32 g, Zucker: 7,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,38 g |
| **Hauptgericht 2** | kcal: 403, KJoule: 1674, Eiweiß (Protein): 11,42 g, Fett: 26,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,97 g, Zucker: 13,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,58 g | kcal: 643, KJoule: 2687, Eiweiß (Protein): 21,37 g, Fett: 35,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,45 g, Zucker: 7,07 g, Gesamt Kochsalz: 3,26 g | kcal: 520, KJoule: 2181, Eiweiß (Protein): 19,23 g, Fett: 20,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,49 g, Zucker: 8,70 g, Gesamt Kochsalz: 2,09 g | kcal: 776, KJoule: 3252, Eiweiß (Protein): 15,50 g, Fett: 21,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 127,31 g, Zucker: 46,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,34 g | kcal: 823, KJoule: 3452, Eiweiß (Protein): 27,07 g, Fett: 35,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,80 g, Zucker: 11,35 g, Gesamt Kochsalz: 1,83 g | | kcal: 612, KJoule: 2547, Eiweiß (Protein): 17,05 g, Fett: 35,93 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,94 g, Zucker: 13,90 g, Gesamt Kochsalz: 1,78 g |
| **Dessert** | kcal: 108, KJoule: 455, Eiweiß (Protein): 3,06 g, Fett: 3,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,11 g, Zucker: 10,07 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g | kcal: 63, KJoule: 269, Eiweiß (Protein): 0,10 g, Fett: 0,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,50 g, Zucker: 14,50 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g | kcal: 148, KJoule: 628, Eiweiß (Protein): 3,22 g, Fett: 2,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,02 g, Zucker: 18,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g | kcal: 138, KJoule: 581, Eiweiß (Protein): 8,74 g, Fett: 3,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,49 g, Zucker: 17,27 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g | kcal: 91, KJoule: 382, Eiweiß (Protein): 3,21 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,52 g, Zucker: 11,48 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g | kcal: 225, KJoule: 946, Eiweiß (Protein): 5,89 g, Fett: 7,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,70 g, Zucker: 20,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g | kcal: 209, KJoule: 883, Eiweiß (Protein): 3,19 g, Fett: 3,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,72 g, Zucker: 38,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.