

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 04.08.2025 bis 10.08.2025, 32. KW

	<b>Montag 04.08.2025</b>	<b>Dienstag 05.08.2025</b>	<b>Mittwoch 06.08.2025</b>	<b>Donnerstag 07.08.2025</b>	<b>Freitag 08.08.2025</b>	<b>Samstag 09.08.2025</b>	<b>Sonntag 10.08.2025</b>
<b>Suppe</b>	Zucchinisuppe <sup>g,i</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>	Haferflockensuppe geröstet <sup>a,a4,g</sup>	Paprikasuppe <sup>g</sup>	Tomatensuppe <sup>g,i</sup>		Hühnersuppe
<b>Hauptgericht 1</b>	Hähnchenroulade " Florenz" <sup>g,j</sup> Butternudeln a,a1,c,g Fit- Gemüse- mischung <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fleischkäse gebacken <sup>2,3,8</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Speckbohnen <sup>2,3,8</sup>	Überbackene Cannelloni a ,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schupfnudelpfanne mit Speck und Sauerkraut 2,3,a,a1,c Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Seelachsfilet in Petersilienpanade a,a1,d,g,j Currysauce <sup>a,a1,g</sup> Butterreis <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffeleintopf mit Würstchen 2,3,8,i Brot a,a1,a2,a3	Schweinehals- braten Servettenknödel a,a1,c,g Fingermöhren a la creme a,a1,g
<b>Hauptgericht 2</b>	gebratenes Fischfilet <sup>a,a1,d</sup> Weißweinsauce a,a1,g,l Salzkartoffeln Blattspinat <sup>g</sup>	Hefeklöße mit Kirschen a,a1,f,g Vanillesauce <sup>g</sup>	Grillgemüse Butterreis <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüserösti a,a1,c,g Sauerrahm Dip <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Pizzakartoffeln <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gefüllte Lauchtaschen a,a1,c,g Kartoffelpüree <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
<b>Dessert</b>	Schokoladen- creme <sup>g</sup>	Mirabellenkompott <sup>3</sup>	Stratiatellajoghurt <sup>f,g</sup>	Bananenpudding <sup>g</sup>	Quarkcreme mit Birnen <sup>g</sup>	Milchreis <sup>g</sup> Zimt und Zucker Zwetschgen- kompott	Panna Cotta mit <sup>g</sup> Erdbeersauce <sup>1,2</sup>

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

## Nährwerte zum Speiseplan vom 04.08.2025 bis 10.08.2025, 32. KW

	<b>Montag 04.08.2025</b>	<b>Dienstag 05.08.2025</b>	<b>Mittwoch 06.08.2025</b>	<b>Donnerstag 07.08.2025</b>	<b>Freitag 08.08.2025</b>	<b>Samstag 09.08.2025</b>	<b>Sonntag 10.08.2025</b>
<b>Suppe</b>	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 108, KJoule: 450, Eiweiß (Protein): 2,93 g, Fett: 4,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,22 g, Zucker: 1,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 64, KJoule: 266, Eiweiß (Protein): 1,19 g, Fett: 3,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,42 g, Zucker: 2,29 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 97, KJoule: 406, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,15 g, Zucker: 6,42 g, Gesamt Kochsalz: 0,07 g		kcal: 81, KJoule: 339, Eiweiß (Protein): 7,83 g, Fett: 5,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 0,03 g, Zucker: 0,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,54 g
<b>Hauptgericht 1</b>	kcal: 777, KJoule: 3235, Eiweiß (Protein): 31,17 g, Fett: 49,21 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,31 g, Zucker: 14,04 g, Gesamt Kochsalz: 2,55 g	kcal: 704, KJoule: 2915, Eiweiß (Protein): 25,70 g, Fett: 53,92 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,15 g, Zucker: 4,61 g, Gesamt Kochsalz: 2,92 g	kcal: 560, KJoule: 2341, Eiweiß (Protein): 21,54 g, Fett: 33,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,26 g, Zucker: 10,71 g, Gesamt Kochsalz: 2,43 g	kcal: 579, KJoule: 2434, Eiweiß (Protein): 18,04 g, Fett: 18,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,18 g, Zucker: 18,30 g, Gesamt Kochsalz: 4,35 g	kcal: 570, KJoule: 2388, Eiweiß (Protein): 20,92 g, Fett: 24,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 61,76 g, Zucker: 12,47 g, Gesamt Kochsalz: 1,71 g	kcal: 410, KJoule: 1711, Eiweiß (Protein): 14,98 g, Fett: 17,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,86 g, Zucker: 3,52 g, Gesamt Kochsalz: 2,73 g	kcal: 603, KJoule: 2526, Eiweiß (Protein): 33,80 g, Fett: 36,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 34,39 g, Zucker: 7,86 g, Gesamt Kochsalz: 1,79 g
<b>Hauptgericht 2</b>	kcal: 253, KJoule: 1058, Eiweiß (Protein): 7,02 g, Fett: 12,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,37 g, Zucker: 6,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,73 g	kcal: 801, KJoule: 3357, Eiweiß (Protein): 15,07 g, Fett: 19,38 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 136,78 g, Zucker: 54,11 g, Gesamt Kochsalz: 0,39 g	kcal: 828, KJoule: 3438, Eiweiß (Protein): 10,32 g, Fett: 62,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,27 g, Zucker: 19,29 g, Gesamt Kochsalz: 0,29 g	kcal: 362, KJoule: 1510, Eiweiß (Protein): 10,91 g, Fett: 14,88 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,30 g, Zucker: 9,40 g, Gesamt Kochsalz: 0,50 g	kcal: 646, KJoule: 2691, Eiweiß (Protein): 30,19 g, Fett: 38,22 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,32 g, Zucker: 10,48 g, Gesamt Kochsalz: 2,30 g		kcal: 580, KJoule: 2426, Eiweiß (Protein): 14,08 g, Fett: 34,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,19 g, Zucker: 11,40 g, Gesamt Kochsalz: 2,05 g
<b>Dessert</b>	kcal: 106, KJoule: 444, Eiweiß (Protein): 2,64 g, Fett: 4,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,88 g, Zucker: 10,55 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 37, KJoule: 158, Eiweiß (Protein): 0,48 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,20 g, Zucker: 6,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 92, KJoule: 387, Eiweiß (Protein): 3,49 g, Fett: 4,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,43 g, Zucker: 10,26 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 105, KJoule: 442, Eiweiß (Protein): 3,67 g, Fett: 3,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,90 g, Zucker: 13,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g	kcal: 119, KJoule: 501, Eiweiß (Protein): 8,72 g, Fett: 2,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,93 g, Zucker: 14,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 489, KJoule: 2072, Eiweiß (Protein): 9,71 g, Fett: 6,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,67 g, Zucker: 60,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,27 g	kcal: 193, KJoule: 810, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 10,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,64 g, Zucker: 18,11 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.