

Speiseplan im Mühlehof

vom 14.07.2025 bis 20.07.2025, 29. KW

	Montag 14.07.2025	Dienstag 15.07.2025	Mittwoch 16.07.2025	Donnerstag 17.07.2025	Freitag 18.07.2025	Samstag 19.07.2025	Sonntag 20.07.2025
Suppe	Gemüsesuppe ^{g,i}	Grießsuppe ^{a,a1,g,i}	Zucchinisuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Tomatensuppe ^{g,i}		Kraftbrühe mit Nudeln ^{a,a1,c}
Hauptgericht 1	Penne mit Spinat-Käsesauce ^{a,a1,g} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gebratene Hähnchenkeule mit Bratkartoffeln ZucchiniGemüse ^g	Hacksteak ^{a,a1,c} Paprikasauce ^g Spiralnudeln ^{a,a1} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Saure Kutteln ^{1,3,4,i,l} Rösti Ecken Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gebackenes Rotbarschfilet ^{a,a1,d} Petersilienkartoffeln Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j} Remouladensauce ^{a,a1,c,g,j}	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Brot ^{a,a1,a2,a3}	Putenrollbraten Rosmarinsauce Kartoffel-Selleriepüree ^{g,i} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}
Hauptgericht 2	Backfisch ^{a,a1,d,g,j} Dampfkartoffeln Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j} Remouladensauce ^{a,a1,c,g,j}	Linzen mit Spätzle ^{1,5,a,a1,c,g,i,l} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gemüselasagne ^{a,a1,c,g} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Maultaschen Gemüsepfanne ^{a,a1,c,i} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gebratene Polentaschnitte ^{1,2,g} Ratatouille Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gemüse Kroketten ^{a,a1,a3,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce ^g	Vanillecreme ^g	Obstsalat ³	Joghurt mit Pfirsich ^g	Apfelmus ³	Grießbrei mit Pfirsich und Zimt ^{a,a1,g}	Bayrisch Creme ^g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 14.07.2025 bis 20.07.2025, 29. KW

	Montag 14.07.2025	Dienstag 15.07.2025	Mittwoch 16.07.2025	Donnerstag 17.07.2025	Freitag 18.07.2025	Samstag 19.07.2025	Sonntag 20.07.2025
Suppe	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 60, KJoule: 250, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,91 g, Zucker: 1,21 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 97, KJoule: 406, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,15 g, Zucker: 6,42 g, Gesamt Kochsalz: 0,07 g		kcal: 92, KJoule: 388, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 0,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,60 g, Zucker: 0,83 g, Gesamt Kochsalz: 0,05 g
Hauptgericht 1	kcal: 1027, KJoule: 4293, Eiweiß (Protein): 43,75 g, Fett: 59,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 75,69 g, Zucker: 13,79 g, Gesamt Kochsalz: 3,27 g	kcal: 607, KJoule: 2528, Eiweiß (Protein): 40,54 g, Fett: 37,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,86 g, Zucker: 4,70 g, Gesamt Kochsalz: 1,08 g	kcal: 724, KJoule: 3040, Eiweiß (Protein): 28,38 g, Fett: 34,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,09 g, Zucker: 10,71 g, Gesamt Kochsalz: 1,89 g	kcal: 462, KJoule: 1937, Eiweiß (Protein): 27,81 g, Fett: 21,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,78 g, Zucker: 8,90 g, Gesamt Kochsalz: 1,75 g	kcal: 615, KJoule: 2572, Eiweiß (Protein): 31,32 g, Fett: 32,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,05 g, Zucker: 8,05 g, Gesamt Kochsalz: 3,12 g	kcal: 302, KJoule: 1267, Eiweiß (Protein): 18,87 g, Fett: 6,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,82 g, Zucker: 7,81 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g	kcal: 416, KJoule: 1738, Eiweiß (Protein): 29,81 g, Fett: 22,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,80 g, Zucker: 6,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,73 g
Hauptgericht 2	kcal: 534, KJoule: 2228, Eiweiß (Protein): 20,65 g, Fett: 25,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,18 g, Zucker: 11,67 g, Gesamt Kochsalz: 2,88 g	kcal: 289, KJoule: 1210, Eiweiß (Protein): 10,51 g, Fett: 12,61 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,55 g, Zucker: 12,09 g, Gesamt Kochsalz: 0,48 g	kcal: 899, KJoule: 3737, Eiweiß (Protein): 33,70 g, Fett: 56,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,87 g, Zucker: 18,11 g, Gesamt Kochsalz: 1,96 g	kcal: 527, KJoule: 2204, Eiweiß (Protein): 17,41 g, Fett: 26,99 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,16 g, Zucker: 9,06 g, Gesamt Kochsalz: 4,13 g	kcal: 513, KJoule: 2144, Eiweiß (Protein): 10,19 g, Fett: 29,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,93 g, Zucker: 9,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g		kcal: 545, KJoule: 2271, Eiweiß (Protein): 10,64 g, Fett: 30,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,19 g, Zucker: 10,68 g, Gesamt Kochsalz: 1,83 g
Dessert	kcal: 145, KJoule: 610, Eiweiß (Protein): 1,70 g, Fett: 3,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,13 g, Zucker: 22,98 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 106, KJoule: 446, Eiweiß (Protein): 2,16 g, Fett: 3,96 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,54 g, Zucker: 11,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g	kcal: 111, KJoule: 464, Eiweiß (Protein): 0,46 g, Fett: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,86 g, Zucker: 23,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 86, KJoule: 362, Eiweiß (Protein): 3,15 g, Fett: 3,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,91 g, Zucker: 10,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 103, KJoule: 434, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,80 g, Zucker: 21,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 398, KJoule: 1687, Eiweiß (Protein): 7,06 g, Fett: 5,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,67 g, Zucker: 65,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.