

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 16.06.2025 bis 22.06.2025, 25. KW

	<b>Montag 16.06.2025</b>	<b>Dienstag 17.06.2025</b>	<b>Mittwoch 18.06.2025</b>	<b>Donnerstag 19.06.2025</b>	<b>Freitag 20.06.2025</b>	<b>Samstag 21.06.2025</b>	<b>Sonntag 22.06.2025</b>
<b>Suppe</b>	Karottensuppe <sup>g,i</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>	Brokkolisuppe <sup>g,i</sup>	Selleriesuppe <sup>g,i</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>		Kraftbrühe mit Fleischklößchen <sup>c</sup>
<b>Hauptgericht 1</b>	Maultaschen <sup>a,a1,c,i</sup> mit Zwiebelschmelz <sup>g</sup> Kartoffelsalat <sup>1,4,j</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schinken-Gemüse Nudeln 2,3,8,a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Putenschnitzel mit Tomate und Mozzarella überbacken <sup>g</sup> Kräuterreis <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Bratwurst- schnecke <sup>8,j</sup> mit Zwiebelsauce Kartoffelpüree <sup>g</sup> Rahm- Kohlrabigemüse a,a1,g	Schlemmerfilet "Bordelaise" a,a1,d Butterkartoffele <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Ungarische Gulaschsuppe Brot a,a1,a2,a3	Stangenspargel <sup>g</sup> Sc. Hollandaise <sup>c,g,i</sup> Kratzete <sup>a,a1,c,g</sup> Metzgerschinken 2,3,8
<b>Hauptgericht 2</b>	Graupenrisotto mit Gemüse 1,2,a,a3,g,i,l Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Lauch-Quiche a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Omelette mit Champignonfüllung a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gefüllte Zucchini "Ratatouille" <sup>g</sup> Tomatensauce und Kartoffelpüree <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebratene Banane <sup>a,a1,c</sup> Currysauce <sup>a,a1,g</sup> Basmatireis Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Rucola- Süßkartoffelschnitte a,a1,a3 Kartoffelpüree <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
<b>Dessert</b>	Creme Caramel <sup>2,c,g</sup>	Tutti Frutti <sup>1,a,a1,c,g</sup>	Joghurt mit Apfel <sup>3,g</sup>	Zwetschgen- kompott	Mandarinenquark <sup>g</sup>	Apfelküchle <sup>a,a1,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup> Zimt und Zucker	Bayrisch Creme <sup>g</sup>

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

## Nährwerte zum Speiseplan vom 16.06.2025 bis 22.06.2025, 25. KW

	<b>Montag 16.06.2025</b>	<b>Dienstag 17.06.2025</b>	<b>Mittwoch 18.06.2025</b>	<b>Donnerstag 19.06.2025</b>	<b>Freitag 20.06.2025</b>	<b>Samstag 21.06.2025</b>	<b>Sonntag 22.06.2025</b>
<b>Suppe</b>	kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,88 g, Fett: 4,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,03 g, Zucker: 2,41 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 84, KJoule: 349, Eiweiß (Protein): 1,92 g, Fett: 4,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,71 g, Zucker: 1,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,31 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 53, KJoule: 221, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 4,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,35 g, Zucker: 0,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,63 g
<b>Hauptgericht 1</b>	kcal: 914, KJoule: 3810, Eiweiß (Protein): 20,20 g, Fett: 54,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,73 g, Zucker: 11,55 g, Gesamt Kochsalz: 3,69 g	kcal: 691, KJoule: 2903, Eiweiß (Protein): 34,05 g, Fett: 25,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,62 g, Zucker: 9,16 g, Gesamt Kochsalz: 2,36 g	kcal: 357, KJoule: 1494, Eiweiß (Protein): 11,78 g, Fett: 17,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,24 g, Zucker: 5,09 g, Gesamt Kochsalz: 0,42 g	kcal: 630, KJoule: 2616, Eiweiß (Protein): 27,07 g, Fett: 44,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,75 g, Zucker: 5,72 g, Gesamt Kochsalz: 2,88 g	kcal: 548, KJoule: 2288, Eiweiß (Protein): 28,05 g, Fett: 29,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,68 g, Zucker: 7,51 g, Gesamt Kochsalz: 2,41 g	kcal: 375, KJoule: 1571, Eiweiß (Protein): 23,89 g, Fett: 10,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,08 g, Zucker: 7,97 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g	kcal: 789, KJoule: 3281, Eiweiß (Protein): 27,44 g, Fett: 55,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,43 g, Zucker: 13,71 g, Gesamt Kochsalz: 2,08 g
<b>Hauptgericht 2</b>	kcal: 708, KJoule: 2943, Eiweiß (Protein): 16,74 g, Fett: 47,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,57 g, Zucker: 8,67 g, Gesamt Kochsalz: 0,86 g	kcal: 787, KJoule: 3267, Eiweiß (Protein): 27,38 g, Fett: 55,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,37 g, Zucker: 11,11 g, Gesamt Kochsalz: 1,48 g	kcal: 487, KJoule: 2029, Eiweiß (Protein): 25,24 g, Fett: 34,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,58 g, Zucker: 6,85 g, Gesamt Kochsalz: 3,04 g	kcal: 413, KJoule: 1725, Eiweiß (Protein): 8,08 g, Fett: 24,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,54 g, Zucker: 15,12 g, Gesamt Kochsalz: 0,92 g	kcal: 805, KJoule: 3361, Eiweiß (Protein): 15,11 g, Fett: 39,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 94,53 g, Zucker: 39,31 g, Gesamt Kochsalz: 0,64 g		kcal: 646, KJoule: 2700, Eiweiß (Protein): 10,08 g, Fett: 32,31 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,19 g, Zucker: 12,00 g, Gesamt Kochsalz: 2,07 g
<b>Dessert</b>	kcal: 209, KJoule: 883, Eiweiß (Protein): 3,19 g, Fett: 3,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,72 g, Zucker: 38,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g	kcal: 148, KJoule: 628, Eiweiß (Protein): 3,22 g, Fett: 2,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,02 g, Zucker: 18,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 91, KJoule: 384, Eiweiß (Protein): 3,24 g, Fett: 3,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,94 g, Zucker: 11,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 80, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,00 g, Zucker: 18,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 152, KJoule: 643, Eiweiß (Protein): 9,06 g, Fett: 3,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,44 g, Zucker: 20,22 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 414, KJoule: 1737, Eiweiß (Protein): 5,07 g, Fett: 19,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,08 g, Zucker: 29,86 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.