

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 02.06.2025 bis 08.06.2025, 23. KW

	<b>Montag</b> <b>02.06.2025</b>	<b>Dienstag</b> <b>03.06.2025</b>	<b>Mittwoch</b> <b>04.06.2025</b>	<b>Donnerstag</b> <b>05.06.2025</b>	<b>Freitag</b> <b>06.06.2025</b>	<b>Samstag</b> <b>07.06.2025</b>	<b>Sonntag</b> <b>08.06.2025</b>
<b>Suppe</b>	Zwiebelsuppe <sup>g</sup>	Tomatensuppe <sup>g,i</sup>	Karottensuppe <sup>g,i</sup>	Kohlrabisuppe <sup>g</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>		Champignonsuppe 3,a,a1,g
<b>Hauptgericht 1</b>	Hackfleischspieß Budapest <sup>2,a,a1</sup> Bratensauce Kartoffelpüree <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Spargelragout <sup>a,a1,g</sup> Kratzete <sup>a,a1,c,g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hähnchen- Piccata a,a1,g mit Tomaten-Spaghetti a,a1,c Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Rührei <sup>c,g,i</sup> mit Rahmspinat <sup>a,a1,g</sup> Salzkartoffeln	Pangasiusfilet mit Käse- Tomatenaufgabe a,a1,d Tzatziki <sup>g</sup> Rosmarinkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffel-Lauch- Hackfleisch Eintopf mit Schmelzkäse <sup>g</sup> Brot a,a1,a2,a3	Coq au Vin 2,3,8,a,a1,l Bandnudeln a,a1,c,g Buttererbsen <sup>g</sup>
<b>Hauptgericht 2</b>	Gemüsestrudel 4,a,a1,g,k Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gefüllte Kartoffeltaschen <sup>g</sup> Sauerrahm Dip <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j Bohnensalat <sup>1,4,9</sup>	Wildlachs im Blätterteig a,a1,d,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Pizza Magherita a,a1,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fotzelschnitten a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j Apfelkompott <sup>3</sup> Zimt und Zucker	Gemüselasagne a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	
<b>Dessert</b>	Joghurt mit Erdbeeren <sup>g</sup>	Kirschgötterspeise mit Vanillesauce <sup>g</sup>	Pfirsichkompott	Beerenquark <sup>g</sup>	Birnenwürfel mit Schokoladensauce 2,g	Süßer Brotaufwurf mit Aprikosen 2,3,a,a1,c,g Vanillesauce <sup>g</sup>	Eisbecher Schwarzwälder Kirsch <sup>f,g</sup>

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

# Nährwerte zum Speiseplan

## vom 02.06.2025 bis 08.06.2025, 23. KW

	<b>Montag</b> <b>02.06.2025</b>	<b>Dienstag</b> <b>03.06.2025</b>	<b>Mittwoch</b> <b>04.06.2025</b>	<b>Donnerstag</b> <b>05.06.2025</b>	<b>Freitag</b> <b>06.06.2025</b>	<b>Samstag</b> <b>07.06.2025</b>	<b>Sonntag</b> <b>08.06.2025</b>
<b>Suppe</b>	kcal: 54, KJoule: 225, Eiweiß (Protein): 0,83 g, Fett: 3,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,51 g, Zucker: 3,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 97, KJoule: 406, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,15 g, Zucker: 6,42 g, Gesamt Kochsalz: 0,07 g	kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 71, KJoule: 295, Eiweiß (Protein): 1,74 g, Fett: 4,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,59 g, Zucker: 0,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 96, KJoule: 398, Eiweiß (Protein): 2,19 g, Fett: 7,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,55 g, Zucker: 1,16 g, Gesamt Kochsalz: 0,41 g
<b>Hauptgericht 1</b>	kcal: 642, KJoule: 2679, Eiweiß (Protein): 18,48 g, Fett: 46,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,27 g, Zucker: 7,60 g, Gesamt Kochsalz: 2,18 g	kcal: 617, KJoule: 2569, Eiweiß (Protein): 18,07 g, Fett: 35,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 55,82 g, Zucker: 18,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,51 g	kcal: 779, KJoule: 3269, Eiweiß (Protein): 41,64 g, Fett: 32,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 79,14 g, Zucker: 10,84 g, Gesamt Kochsalz: 4,24 g	kcal: 324, KJoule: 1350, Eiweiß (Protein): 17,75 g, Fett: 20,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,32 g, Zucker: 2,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,70 g	kcal: 307, KJoule: 1282, Eiweiß (Protein): 6,29 g, Fett: 15,17 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,65 g, Zucker: 8,00 g, Gesamt Kochsalz: 1,29 g	kcal: 449, KJoule: 1876, Eiweiß (Protein): 19,12 g, Fett: 24,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,60 g, Zucker: 6,82 g, Gesamt Kochsalz: 2,57 g	kcal: 977, KJoule: 4074, Eiweiß (Protein): 59,30 g, Fett: 50,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,44 g, Zucker: 11,72 g, Gesamt Kochsalz: 1,67 g
<b>Hauptgericht 2</b>	kcal: 651, KJoule: 2707, Eiweiß (Protein): 13,64 g, Fett: 43,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,98 g, Zucker: 9,79 g, Gesamt Kochsalz: 2,69 g	kcal: 477, KJoule: 1988, Eiweiß (Protein): 8,38 g, Fett: 30,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,74 g, Zucker: 8,37 g, Gesamt Kochsalz: 3,16 g	kcal: 457, KJoule: 1907, Eiweiß (Protein): 15,94 g, Fett: 29,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,28 g, Zucker: 4,74 g, Gesamt Kochsalz: 1,00 g	kcal: 804, KJoule: 3352, Eiweiß (Protein): 34,72 g, Fett: 41,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 71,67 g, Zucker: 9,49 g, Gesamt Kochsalz: 2,28 g	kcal: 317, KJoule: 1333, Eiweiß (Protein): 6,14 g, Fett: 11,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,54 g, Zucker: 32,44 g, Gesamt Kochsalz: 0,61 g		kcal: 899, KJoule: 3739, Eiweiß (Protein): 33,73 g, Fett: 56,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,90 g, Zucker: 18,13 g, Gesamt Kochsalz: 1,96 g
<b>Dessert</b>	kcal: 78, KJoule: 328, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 3,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,33 g, Zucker: 8,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 77, KJoule: 325, Eiweiß (Protein): 1,50 g, Fett: 3,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,46 g, Zucker: 7,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 0,00 g, Fett: 0,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,75 g, Zucker: 18,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 132, KJoule: 554, Eiweiß (Protein): 12,50 g, Fett: 3,38 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,40 g, Zucker: 11,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 108, KJoule: 459, Eiweiß (Protein): 0,79 g, Fett: 0,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,80 g, Zucker: 23,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g	kcal: 411, KJoule: 1724, Eiweiß (Protein): 18,94 g, Fett: 14,45 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,38 g, Zucker: 32,77 g, Gesamt Kochsalz: 0,77 g	kcal: 71, KJoule: 300, Eiweiß (Protein): 0,90 g, Fett: 3,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,00 g, Zucker: 8,40 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.