

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 07.04.2025 bis 13.04.2025, 15. KW

	<b>Montag 07.04.2025</b>	<b>Dienstag 08.04.2025</b>	<b>Mittwoch 09.04.2025</b>	<b>Donnerstag 10.04.2025</b>	<b>Freitag 11.04.2025</b>	<b>Samstag 12.04.2025</b>	<b>Sonntag 13.04.2025</b>
<b>Suppe</b>	Zwiebelsuppe <sup>g</sup>	Tomatensuppe <sup>g,i</sup>	Karottensuppe <sup>g,i</sup>	Kohlrabisuppe <sup>g</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>		Champignonsuppe <sup>3</sup> a,a1,g
<b>Hauptgericht 1</b>	Hackfleischspieß Budapest 2,a,a1  Bratensauce Kartoffelpüree <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Spargelragout a,a1,g  Kratzete a,a1,c,g  Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hähnchen- Piccata a,a1,g  Tomaten-Spaghetti a,a1,c  Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Rührei <sup>c,g,i</sup> mit Rahmspinat a,a1,g  Salzkartoffeln	Pangasiusfilet mit Käse- Tomatenaufgabe a,a1,d  Tzatziki <sup>g</sup> Rosmarinkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffel- Lauch- Hackfleisch Eintopf mit Schmelzkäse <sup>g</sup> Brot a,a1,a2,a3	Coq au Vin 2,3,5,8,a,a1,l  Bandnudeln <sup>a,a1,c,g</sup> Buttererbsen <sup>g</sup>
<b>Hauptgericht 2</b>	Gemüsestrudel 4,a,a1,g,k  Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gefüllte Kartoffeltaschen <sup>g</sup> Sauerrahm Dip <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j  Bohnensalat <sup>1,4,9</sup>	Mit Käse überbackenes Rahm-Gemüse a,a1,g  Rösti Ecken Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Pizza Magherita a,a1,g  Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fotzelschnitten a,a1,c,g  Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j  Apfelkompott <sup>3</sup> Zimt und Zucker		Gemüselasagne a,a1,c,g  Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
<b>Dessert</b>	Joghurt mit Erdbeeren <sup>g</sup>	Kirschgötterspeise mit Vanillesauce <sup>g</sup>	Pfirsichkompott	Beerenquark <sup>g</sup>	Birnenwürfel mit Schokoladensauce 2,g	Süßer Brotaufwurf mit Aprikosen 2,3,a,a1,c,g  Vanillesauce <sup>g</sup>	Eisbecher Schwarzwälder Kirsch <sup>1,f,g</sup>

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse



## Nährwerte zum Speiseplan vom 07.04.2025 bis 13.04.2025, 15. KW

	<b>Montag 07.04.2025</b>	<b>Dienstag 08.04.2025</b>	<b>Mittwoch 09.04.2025</b>	<b>Donnerstag 10.04.2025</b>	<b>Freitag 11.04.2025</b>	<b>Samstag 12.04.2025</b>	<b>Sonntag 13.04.2025</b>
<b>Suppe</b>	kcal: 60, KJoule: 248, Eiweiß (Protein): 0,93 g, Fett: 3,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,60 g, Zucker: 4,18 g, Gesamt Kochsalz: 5,54 g	kcal: 97, KJoule: 407, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,18 g, Zucker: 6,40 g, Gesamt Kochsalz: 0,86 g	kcal: 83, KJoule: 347, Eiweiß (Protein): 1,80 g, Fett: 2,69 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,50 g, Zucker: 5,26 g, Gesamt Kochsalz: 1,27 g	kcal: 74, KJoule: 307, Eiweiß (Protein): 1,79 g, Fett: 4,21 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,17 g, Zucker: 1,09 g, Gesamt Kochsalz: 2,43 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,04 g, Fett: 4,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,85 g, Zucker: 3,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,98 g		kcal: 99, KJoule: 409, Eiweiß (Protein): 2,25 g, Fett: 7,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,10 g, Zucker: 1,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,24 g
<b>Hauptgericht 1</b>	kcal: 678, KJoule: 2831, Eiweiß (Protein): 18,73 g, Fett: 48,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,08 g, Zucker: 8,32 g, Gesamt Kochsalz: 6,18 g	kcal: 617, KJoule: 2592, Eiweiß (Protein): 18,58 g, Fett: 36,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 55,52 g, Zucker: 18,66 g, Gesamt Kochsalz: 4,33 g	kcal: 781, KJoule: 3278, Eiweiß (Protein): 41,65 g, Fett: 32,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 79,32 g, Zucker: 10,99 g, Gesamt Kochsalz: 10,52 g	kcal: 324, KJoule: 1350, Eiweiß (Protein): 17,76 g, Fett: 20,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,29 g, Zucker: 2,12 g, Gesamt Kochsalz: 3,27 g	kcal: 311, KJoule: 1302, Eiweiß (Protein): 6,36 g, Fett: 15,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 34,15 g, Zucker: 8,43 g, Gesamt Kochsalz: 3,25 g	kcal: 461, KJoule: 1926, Eiweiß (Protein): 19,41 g, Fett: 24,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,50 g, Zucker: 7,94 g, Gesamt Kochsalz: 4,69 g	kcal: 983, KJoule: 4104, Eiweiß (Protein): 59,45 g, Fett: 51,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,50 g, Zucker: 11,64 g, Gesamt Kochsalz: 5,99 g
<b>Hauptgericht 2</b>	kcal: 652, KJoule: 2711, Eiweiß (Protein): 13,65 g, Fett: 43,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,17 g, Zucker: 9,93 g, Gesamt Kochsalz: 3,74 g	kcal: 483, KJoule: 2014, Eiweiß (Protein): 8,40 g, Fett: 31,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,92 g, Zucker: 8,51 g, Gesamt Kochsalz: 5,79 g	kcal: 832, KJoule: 3473, Eiweiß (Protein): 27,81 g, Fett: 51,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,61 g, Zucker: 15,43 g, Gesamt Kochsalz: 6,87 g	kcal: 790, KJoule: 3333, Eiweiß (Protein): 35,21 g, Fett: 41,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,65 g, Zucker: 9,63 g, Gesamt Kochsalz: 4,15 g	kcal: 320, KJoule: 1347, Eiweiß (Protein): 6,32 g, Fett: 12,01 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,63 g, Zucker: 32,55 g, Gesamt Kochsalz: 1,65 g		kcal: 900, KJoule: 3742, Eiweiß (Protein): 33,75 g, Fett: 56,92 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,06 g, Zucker: 18,27 g, Gesamt Kochsalz: 3,99 g
<b>Dessert</b>	kcal: 78, KJoule: 328, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 3,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,33 g, Zucker: 8,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 77, KJoule: 325, Eiweiß (Protein): 1,50 g, Fett: 3,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,46 g, Zucker: 7,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 0,00 g, Fett: 0,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,75 g, Zucker: 18,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 129, KJoule: 543, Eiweiß (Protein): 12,47 g, Fett: 3,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,12 g, Zucker: 10,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 110, KJoule: 466, Eiweiß (Protein): 0,86 g, Fett: 0,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,45 g, Zucker: 24,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,05 g	kcal: 415, KJoule: 1739, Eiweiß (Protein): 19,16 g, Fett: 14,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,26 g, Zucker: 32,73 g, Gesamt Kochsalz: 0,95 g	kcal: 141, KJoule: 590, Eiweiß (Protein): 1,50 g, Fett: 7,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,34 g, Zucker: 14,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.