

Speiseplan im Mühlehof

vom 31.03.2025 bis 06.04.2025, 14. KW

	Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
Suppe	Spargelsuppe ^{a,a1,g}	Zucchinisuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Lauchcremesuppe ^g	Blumenkohlsuppe ^g		Flädlesuppe ^{a,a1,c,g}
Hauptgericht 1	Cordon Bleu vom Schwein 2,3,a,a1,g Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hackbällchen ^{a,a1,c} Currysauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Speck-Pfannkuchen 2,3,a,a1,c,g Rahmgemüse ^{a,a1,g} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schweineroulade "Jäger Art" ^{a,a1} Kartoffelpüree ^g Karottenrahmgemüse ^{e,a,a1,g}	Matjes " Hausfrauen Art" 2,a,a1,c,d,g,j Salzkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Nudeln ⁱ Brot a,a1,a2,a3	Salzbraten Rahmsauce ^g Butterspätzle a,a1,c,g Mandelbrokkoli g,h,h1
Hauptgericht 2	Bandnudeln mit Lachswürfel in Sahnesauce a,a1,c,d,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren a,a1,g Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Tortellini mit Spargelfüllung an Sahnesauce a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Frischkäse-Spinattaschen ^{a,a1,c,g} Tomatensauce und Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gnocchi mit Gemüse ^{a,a1,g,i} Kräutersauce ^{a,a1,g} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Kohlrabi Kräutermedaillon a,a1,c,i Bratensauce Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Mandarinenquark ^g	Eisbecher Fürst Pückler ^{1,g}	Wackelpeter Waldmeister ¹ Vanillesauce ^g	Erdbeerpudding ^{1,g}	Joghurt mit Fruchtcocktail ^{1,g}	Zwieback-Auflauf mit Kirschen a,a1,a3,c,f,g Vanillesauce ^g	Eistörtchen ^{1,f,g}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 31.03.2025 bis 06.04.2025, 14. KW

	Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
Suppe	kcal: 163, KJoule: 678, Eiweiß (Protein): 2,21 g, Fett: 10,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,37 g, Zucker: 7,05 g, Gesamt Kochsalz: 2,00 g	kcal: 77, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,68 g, Fett: 6,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,84 g, Zucker: 2,36 g, Gesamt Kochsalz: 3,83 g	kcal: 95, KJoule: 395, Eiweiß (Protein): 2,32 g, Fett: 4,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,69 g, Zucker: 1,34 g, Gesamt Kochsalz: 2,11 g	kcal: 45, KJoule: 186, Eiweiß (Protein): 0,63 g, Fett: 3,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,87 g, Zucker: 1,71 g, Gesamt Kochsalz: 1,07 g	kcal: 93, KJoule: 389, Eiweiß (Protein): 2,17 g, Fett: 5,88 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,97 g, Zucker: 2,16 g, Gesamt Kochsalz: 1,01 g		kcal: 75, KJoule: 320, Eiweiß (Protein): 3,76 g, Fett: 2,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,18 g, Zucker: 1,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,65 g
Hauptgericht 1	kcal: 720, KJoule: 2999, Eiweiß (Protein): 28,30 g, Fett: 44,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,73 g, Zucker: 7,26 g, Gesamt Kochsalz: 6,17 g	kcal: 685, KJoule: 2870, Eiweiß (Protein): 21,49 g, Fett: 43,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,03 g, Zucker: 10,32 g, Gesamt Kochsalz: 5,38 g	kcal: 625, KJoule: 2619, Eiweiß (Protein): 22,44 g, Fett: 38,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,05 g, Zucker: 14,40 g, Gesamt Kochsalz: 5,13 g	kcal: 707, KJoule: 2951, Eiweiß (Protein): 33,29 g, Fett: 43,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,42 g, Zucker: 14,22 g, Gesamt Kochsalz: 4,67 g	kcal: 819, KJoule: 3391, Eiweiß (Protein): 22,44 g, Fett: 67,61 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,22 g, Zucker: 12,45 g, Gesamt Kochsalz: 8,99 g	kcal: 506, KJoule: 2125, Eiweiß (Protein): 39,25 g, Fett: 11,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,53 g, Zucker: 8,80 g, Gesamt Kochsalz: 1,57 g	kcal: 657, KJoule: 2748, Eiweiß (Protein): 36,06 g, Fett: 37,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,94 g, Zucker: 5,67 g, Gesamt Kochsalz: 6,41 g
Hauptgericht 2	kcal: 739, KJoule: 3093, Eiweiß (Protein): 33,41 g, Fett: 40,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,12 g, Zucker: 10,89 g, Gesamt Kochsalz: 3,47 g	kcal: 813, KJoule: 3390, Eiweiß (Protein): 27,70 g, Fett: 49,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,18 g, Zucker: 19,64 g, Gesamt Kochsalz: 5,09 g	kcal: 635, KJoule: 2659, Eiweiß (Protein): 19,95 g, Fett: 32,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 64,15 g, Zucker: 12,42 g, Gesamt Kochsalz: 5,11 g	kcal: 644, KJoule: 2708, Eiweiß (Protein): 27,99 g, Fett: 19,74 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 87,61 g, Zucker: 13,16 g, Gesamt Kochsalz: 6,88 g	kcal: 883, KJoule: 3699, Eiweiß (Protein): 14,42 g, Fett: 42,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 108,83 g, Zucker: 21,47 g, Gesamt Kochsalz: 10,14 g		kcal: 400, KJoule: 1675, Eiweiß (Protein): 12,39 g, Fett: 19,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,28 g, Zucker: 11,45 g, Gesamt Kochsalz: 4,55 g
Dessert	kcal: 148, KJoule: 623, Eiweiß (Protein): 9,00 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,83 g, Zucker: 19,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 86, KJoule: 360, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Fett: 3,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,18 g, Zucker: 9,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 113, KJoule: 479, Eiweiß (Protein): 1,56 g, Fett: 3,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,57 g, Zucker: 16,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 140, KJoule: 592, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 14,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 396, KJoule: 1669, Eiweiß (Protein): 12,46 g, Fett: 8,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,57 g, Zucker: 30,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,39 g	kcal: 171, KJoule: 718, Eiweiß (Protein): 1,38 g, Fett: 10,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,77 g, Zucker: 17,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.